

EUROPÄISCHES PRODUKTKATALOG | 2016



dōTERRA®



# DIE dōTERRA® STORY

Im Frühling 2008 traf sich eine Gruppe von Gesundheitsexperten und Geschäftsleuten, die die positiven Eigenschaften ätherischer Öle aus eigener Erfahrung kannte und die gemeinsame Vision hatte, einen neuen Qualitätsstandard für ätherische Öle in therapeutischer Qualität zu setzen. Zum Vorteil aller wollten sie etwas Neues schaffen: Sowohl für diejenigen, die noch keine Erfahrung mit ätherischen Ölen hatten, als auch für diejenigen, die als Experten auf dem Gebiet bezeichnet werden können.

Zunächst stellten sie einige grundlegende Fragen: „Was wäre, wenn wir der Welt einen neuen, alternativen und wirkungsvollen Weg zu Wohlbefinden bieten könnten?“, „Was wäre, wenn wir diese neue Alternative in großem Umfang mit ätherischen Ölen umsetzen könnten?“, „Was wäre, wenn wir ätherische Öle höchster Qualität beziehen, testen und herstellen könnten – reiner und wirksamer als jedes andere Öl auf dem Markt?“, „Was wäre, wenn wir mit großen Krankenhäusern, Medizinern, Wissenschaftlern und Experten professionell zusammenarbeiten könnten, um weltweit eine umfassende Anerkennung ätherischer Öle zu erreichen?“

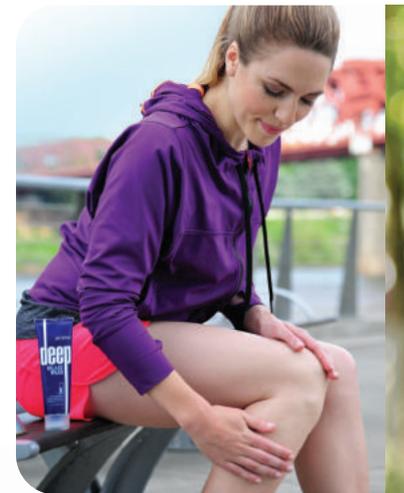
Sie gelangten schließlich zum Schluss, dass sie durch harte Arbeit und Engagement für eine gemeinsame Leidenschaft und Vision neue Maßstäbe auf dem Gebiet der Gesundheit setzen können. Mit dieser Überzeugung gründeten sie das Unternehmen „dōTERRA“. Der Name leitet sich aus dem Lateinischen ab und steht für „Geschenk der Erde“. Die ersten 25 individuellen Öle und zehn Ölmischungen von dōTERRA wurden am 25. April 2008 unter Beifall von Fachleuten und begeisterten Nutzern der Produkte vorgestellt, die die überragende Qualität der ätherischen Öle von dōTERRA in therapeutischer Qualität von Anfang an erkannten.

Seit der Gründung konnte dōTERRA sein Angebot an Wellness-Produkten und ätherischen Ölen im Laufe der Zeit aufgrund seines enormen Wachstums stetig erweitern.

## UNSERE MISSION

BEI dōTERRA® HABEN WIR UNS VERPFLICHTET, DIE VORZÜGE UNSERER ÄTHERISCHEN ÖLE IN THERAPEUTISCHER QUALITÄT MIT DER WELT ZU TEILEN. HIERZU WERDEN WIR:

- mit einem Netzwerk aus gut ausgebildeten und erfahrenen Botanikern, Chemikern, Wissenschaftlern und Gesundheitsexperten, ätherische Öle mit dem weltweit höchsten Qualitätsstandard entdecken und entwickeln.
- unsere ätherischen Öle unter höchstem Qualitätsstandard, und mit höchst möglicher Reinheit und Sicherheit herstellen – in garantiert reiner therapeutischer Qualität.
- unsere Produkte mittels unabhängiger Produktberater vertreiben, die von zu Hause aus arbeiten und dōTERRA Wellnessprodukte und die dazugehörige Beratung regional durch persönlichen Kontakt und international mittels personalisierter Internetshops anbieten.
- allen, die sich für ätherische Öle in therapeutischer Qualität als Alternative für ein gesundes Leben interessieren, Informations- und Weiterbildungsmöglichkeiten anbieten.
- Gesundheitsexperten aus Schul- und Alternativmedizin zusammenbringen, um die Erforschung und Anwendung ätherischer Öle in therapeutischer Qualität im modernen Gesundheitswesen zu fördern.



DOUGLASTANNE  
ÄTHERISCHES ÖL

SEITE 10



## INHALTSVERZEICHNIS

- 4 WAS SIND ÄTHERISCHE ÖLE?
- 5 CPTG ZERTIFIZIERTE THERAPEUTISCHE QUALITÄT
- 6 ANWENDUNGEN FÜR ÄTHERISCHE ÖLE
- 7 WIE FANGE ICH AN?

### ÄTHERISCHE EINZELÖLE

- 8 LEBENSBAUM — KARDAMOM
- 9 ÄTHERISCHE EINZELÖLE KURZÜBERSICHT
- 10 CASSIA — DOUGLASTANNE
- 11 EUKALYPTUS — FRANKINCENSE
- 12 GERANIE — WACHOLDERBEERE
- 13 LAVENDEL — TEEBAUM
- 14 ZITRONENMELISSE — PFEFFERMINZ BEADLET
- 15 RÖMISCHE KAMILLE — SANDELHOLZ, HAWAII
- 16 GRÜNE MINZE — WILD ORANGE
- 17 WINTERGRÜN — YLANG YLANG

### ÄTHERISCHE ÖLE — PRODUKTPAKETE

- 18 FAMILY PHYSICIAN KIT
- 20 dōTERRA TOUCH
- 22 EMOTIONALES AROMATHERAPIE SYSTEM
- 24 AROMATOUGH TECHNIQUE KIT

### ÖLMISCHUNGEN

- 26 AROMATOUGH — dōTERRA BREATHE
- 27 ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNGEN KURZÜBERSICHT
- 28 CITRUS BLISS — ELEVATION
- 29 HD CLEAR — dōTERRA ON GUARD BEADLET
- 30 PASTENSE — dōTERRA SERENITY
- 31 SMART & SASSY — ZENDOCRINE

### ESSENTIAL USAGE

- 32 PETAL DIFFUSOR — LOTUS DIFFUSOR
- 33 VEGGIE CAPS — FRAKTIONIERTES KOKOSÖL

### DEEP BLUE PRODUKTE

- 34 DEEP BLUE PRODUKTE

### CORRECT-X & NATÜRLICHES DEODORANT

- 35 CORRECT-X — NATÜRLICHES DEODORANT

### dōTERRA ON GUARD PRODUKTE

- 36 dōTERRA ON GUARD — dōTERRA ON GUARD+ SOFTGELS
- 37 ON GUARD WASCHMITTEL — dōTERRA ON GUARD FOAMING HAND WASH
- 38 dōTERRA ON GUARD THROAT DROPS — dōTERRA ON GUARD WHITENING TOOTHPASTE

### dōTERRA BREATHE PRODUKTE

- 39 dōTERRA BREATHE VAPOR STICK — dōTERRA BREATHE

### VERÁGE

- 41 VERÁGE GESICHTSREINIGER — VERÁGE HAUTPFLEGE KOLLEKTION

### ESSENTIAL SKIN CARE

- 42 REVEAL FACIAL SYSTEM — HAUTPFLEGESYSTEM MIT HYDRATING CREAM

### HD CLEAR

- 44 HD CLEAR SCHÄUMENDES FACE WASH — HD CLEAR KIT

### dōTERRA WOMEN

- 45 CLARYCALM — PHYTOESTROGEN

### SALON ESSENTIALS HAIR CARE

- 47 SALON ESSENTIALS PROTECTING SHAMPOO — SALON ESSENTIALS ROOT TO TIP SERUM

### dōTERRA SPA

- 48 HEALING HANDS LOTION
- 49 CITRUS BLISS HAND LOTION — LIP BALM

### WELLNESS

- 50 LLV — MICROPLEX MVP
- 51 dōTERRA DAILY NUTRIENT PACK
- 52 MITO2MAX — NÖVOPRIME SOFTGELS
- 53 DIGESTZEN SOFTGELS — ZENDOCRINE SOFTGELS
- 54 dōTERRA AZZ CHEWABLES — IQ MEGA
- 55 DIGESTZEN TERRAZYME — ZENDOCRINE BLEND
- 58 TERRAGREENS

### SLIM & SASSY

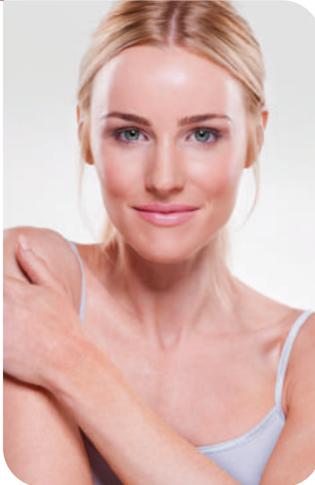
- 59 SMART & SASSY BLEND — SLIM & SASSY SOFTGELS
- 60 SLIM & SASSY CONTRÖL GETRANKEPULVER — SLIM & SASSY CONTRÖL BARS
- 61 SLIM & SASSY TRIMSHAKE — SLIM & SASSY TRIM KIT



**DIGESTTAB**  
SEITE 56



**EMOTIONALE  
AROMATHERAPIE  
SYSTEM**  
SEITE 22



**ZUR BESTELLUNG:** Siehe Zückseite

Die ätherischen Wellnessprodukte von dōTERRA werden ausschließlich durch unabhängige Produktberater über den persönlichen Kontakt, personalisierte Internetseiten und in exklusiven Wellnesscentern und Spas vertrieben. Um Produkte zu bestellen, kontaktieren Sie bitte die Person, von der Sie diesen Produktkatalog erhalten haben, oder rufen Sie an, um mit einem Berater in Ihrer Nähe verbunden zu werden. Beraterpositionen sind verfügbar.



## Was sind ÄTHERISCHE ÖLE?

Ätherische Öle sind natürliche aromatische Verbindungen in Samen, Rinden, Stängeln, Wurzeln, Blüten und anderen Pflanzenteilen. Sie können sowohl angenehm, als auch intensiv riechen. Wenn Sie jemals den Duft einer Rose, eines Lavendelfeldes oder frisch geschnittener Minze genossen haben, so haben Sie die aromatischen Eigenschaften ätherischer Öle erlebt. Ätherische Öle können die Stimmung aufhellen, die Sinne beruhigen und intensive Gefühle hervorrufen. Die Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle gehen jedoch weit über ihren Duft hinaus.

Aufgrund ihrer gesundheitsfördernden Wirkung wurden ätherische Öle seit jeher in zahlreichen Kulturen genutzt. In jüngster Zeit führen ganzheitliche Ansätze und die zunehmende Wertschätzung alternativer Heilverfahren durch die Wissenschaft zu einer Wiederentdeckung der positiven Wirkung ätherischer Öle auf die Gesundheit. Viele sind stark reinigend und wirken auf natürliche Weise antibakteriell. Aufgrund ihrer einzigartigen chemischen Struktur können sie bei lokaler Anwendung direkt in die Haut eindringen und so umgehend systemische Reaktionen auslösen. Einige Öle können auch als Nahrungsergänzungsmittel eingesetzt werden, um die Vitalität und das Wohlbefinden zu steigern.

### Extraktionsverfahren

Ätherische Öle therapeutischer Qualität werden meist mittels Dampfdestillation bei möglichst geringer Hitzeeinwirkung unter Druck aus dem Pflanzenmaterial gewonnen. Dabei gehen die ätherischen Öle in den Dampf über. Wenn das Dampfgemisch abkühlt, wird das Öl vom Wasser getrennt. Das Öl kann so in seiner reinen Form gewonnen werden. Um die höchstmögliche Qualität und die richtige chemische Zusammensetzung des Öls zu gewährleisten, müssen Temperatur und Druck streng überwacht werden. Bei zu geringer Hitze und zu geringem Druck, wird das wertvolle Öl nicht freigesetzt. Zu viel davon kann wiederum die empfindliche chemische Struktur zerstören und die Wirkung des Öls verändern.

Für ein ätherisches Öl therapeutischer Qualität sind die sorgfältige Auswahl der richtigen Pflanzenart und Pflanzenteile sowie die Ernte zum richtigen Zeitpunkt, – wenn der Gehalt an ätherischen Ölen am höchsten ist – ebenso wichtig wie der sorgfältig überwachte Extraktionsprozess. Dieser komplizierte Prozess ist gleichermaßen Kunst und Wissenschaft. Die harmonische Zusammenarbeit erfahrener Züchter und Destillateure lässt so ein herausragendes Produkt entstehen.





## CPTG Zertifizierte Therapeutische Qualität®

Die ätherischen Öle von dōTERRA in Garantiert Reiner Therapeutischer Qualität (CPTG) bestehen aus rein natürlichen aromatischen Verbindungen, die sorgfältig aus Pflanzen extrahiert werden. Sie enthalten keine Füllstoffe oder künstliche Zusätze, die ihre Wirksamkeit mindern und sind frei von Verunreinigungen, wie Pestiziden und anderen chemischen Rückständen.

Für Sicherheit und Wirksamkeit ist der richtige Gehalt an aktiven Verbindungen genauso wichtig wie die Abwesenheit von Verunreinigungen. Von vielen Ölen wird behauptet, sie seien von therapeutischer Qualität, und einige mögen vielleicht rein sein; doch nur sehr wenige werden strengen Tests hinsichtlich ihrer chemischen Zusammensetzung unterworfen. Die ätherischen Öle von dōTERRA in garantiert reiner therapeutischer Qualität werden mittels Massenspektrometrie und Gaschromatografie getestet, um sowohl die Reinheit, als auch die Wirksamkeit der Zusammensetzung des Extrakts in jeder Charge sicherzustellen.

dōTERRA arbeitet eng mit einem weltweiten Netzwerk aus Chemikern und Pflanzern für ätherische Öle zusammen, um Pflanzen der richtigen Spezies auszuwählen, die in idealer Umgebung heranwachsen und zum richtigen Zeitpunkt sorgsam geerntet werden. Die aromatischen Verbindungen der Pflanzen werden dann durch erfahrene Destillateure fachmännisch extrahiert und chemischen Analysen unterzogen, um Reinheit und Zusammensetzung sicherzustellen. Die ätherischen Öle von dōTERRA in garantiert reiner therapeutischer Qualität gehören deshalb zu den sichersten und heilsamsten Ölen, die heute auf der Welt erhältlich sind.

### CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Gleichermaßen hohe Ansprüche an Sicherheit und Wirksamkeit gelten auch für alle dōTERRA-Wellnessprodukte. Bei dōTERRA arbeiten wir bei der Entwicklung und Herstellung unter Aufsicht unseres wissenschaftlichen Beratungstabs nur mit den besten Partnern zusammen. Diese sind GMP-zertifiziert und für überragende Qualität und Innovation in Fachkreisen bekannt. So gelingt es dōTERRA-Produkten mit Sicherheit, die Erwartungen unserer Kunden hinsichtlich Zufriedenheit und Wirksamkeit zu übertreffen.





Unser globales Netz aus Pflanzern und Destillateuren reicht von Italien bis Madagaskar, von Indien bis Korsika. Nur die reinsten und wirksamsten ätherischen Öle erfüllen unsere strengen Anforderungen einer garantiert reinen therapeutischen Qualität. Stellen Sie die gleichen Erwartungen an Ihren Wellnessexperten und geben Sie sich auch für Ihre Familie nur mit dem Besten zufrieden.



## Anwendung

Ätherische Öle werden für eine Vielzahl von Anwendungen im emotionalen und physischen Bereich genutzt. Sie können je nach Erfahrung des Anwenders und der gewünschten Wirkung einzeln oder in komplexen Mischungen verwendet werden. Ätherische Öle werden üblicherweise nach einer der folgenden drei Methoden verabreicht: aromatische Diffusion, äußerliche Anwendung auf der Haut oder innerliche Anwendung als Nahrungsergänzung. Die Verwendung ätherischer Öle ist sehr einfach und kann doch das Leben grundlegend verändern. Erstanwender werden möglicherweise mehr von dem Erlebnis profitieren, wenn Sie mit jemandem zusammenarbeiten, der bereits Erfahrung mit ätherischen Ölen gesammelt hat.

Ätherische Öle sind von Natur aus sicher und haben, wenn überhaupt, kaum unerwünschte Nebenwirkungen, wenn sie empfehlungsgemäß verwendet werden. Sie sind jedoch hoch konzentriert und sollten mit Bedacht genutzt werden. Achten Sie darauf, nur ätherische Öle in reiner therapeutischer Qualität zu verwenden und befolgen Sie die Warnhinweise und Anweisungen. Ätherische Öle sollten niemals im Auge oder Gehörgang angewandt werden. Wenn bei der äußerlichen Anwendung ätherischer Öle Rötungen oder Irritationen auftreten, tragen Sie einfach ein pflanzliches Öl wie beispielsweise ein fraktioniertes Kokosöl auf den betroffenen Bereich auf — ätherische Öle lassen sich nicht mit Wasser verdünnen. Wenn Sie schwanger sind oder unter ärztlicher Behandlung stehen, suchen Sie vor der Anwendung ätherischer Öle Ihren Arzt auf.

Beachten Sie in Ihrer Produktauswahl bitte die folgenden Symbole neben den Beschreibungen der ätherischen Öle in diesem Produktkatalog. (Anwendungshinweise und spezifische Warnhinweise finden sich auf dem Etikett des jeweiligen ätherischen Öls.)

### ANWENDUNGSMETHODE

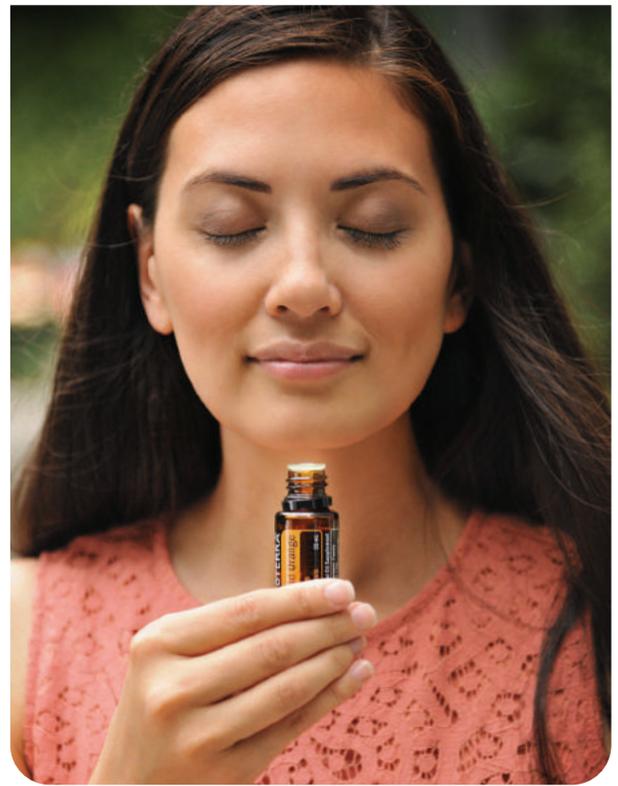
- A** Kann aromatisch angewandt werden
- T** Kann äußerlich angewandt werden
- I** Kann innerlich angewendet werden

### HAUTEMPFLINDLICHKEIT

- N** Kann unverdünnt äußerlich angewandt werden (PUR)
- S** Bei junger oder empfindlicher Haut verdünnen (EMPFINDLICH)
- D** Vor äußerlicher Anwendung verdünnen (VERDÜNNEN)

## Wie fange ICH AN?

Die Verwendung ätherischer Öle ist einfach, intuitiv und höchst wohltuend. Allerdings können die vielen erhältlichen Öle mit ihren unzähligen Kombinationen und Anwendungsmöglichkeiten für Neulinge etwas verwirrend sein. Als einfachsten Beginn Ihrer Entdeckungsreise der ätherischen Öle empfehlen wir das Trio Lavendel, Zitrone und Pfefferminz. Mit diesen drei unserer beliebtesten Öle können Sie und Ihre Familie auf bemerkenswerte Weise erleben, wie unsere ätherischen Öle therapeutischer Qualität Ihr Leben bereichern können.



### ÄTHERISCHE ÖLE EINFÜHRUNGS-KIT Bestseller

Ideal für Anfänger! Dieses Paket zur Einführung in die Welt der ätherischen Öle ist alles, was Sie brauchen, um die wirkungsvollen Vorzüge der ätherischen Öle von dōTERRA unmittelbar selbst erleben zu können.

- Lavendel (5 ml)
- Zitrone (5 ml)
- Pfefferminz (5 ml)
- Liste empfohlener Anwendungen für jedes Öl

**32180001** | Drei Fläschchen à 5 ml

#### LAVENDEL *Lavandula angustifolia*

- Vor dem Einschlafen auf die Fußsohle oder das Kopfkissen auftragen
- Für ein entspannendes Wannenbad dem Badesalz beifügen
- Beim Reisen auf das Handgelenk auftragen oder inhalieren
- Auf Rücken, Hände oder Füße eines unruhigen oder nervösen Kindes auftragen
- Zur Linderung und Beruhigung bei gelegentlichem Windelausschlag
- Zur Beruhigung empfindlicher Haut nach einer Haarentfernung
- Bei trockenen Lippen vor der Verwendung von Lippenbalsam auftragen
- Zusammen mit Pfefferminzöl für eine belebende Kopfmassage verwenden
- Für eine entspannende Handmassage der Lotion beigegeben
- Zur Entspannung und der Förderung eines erholsamen Schlafes ein bis zwei Tropfen innerlich einnehmen\*

#### ZITRONE *Citrus limon*

- Stimmungshebung durch aromatische Diffusion oder äußerliche Anwendung
- Zur Linderung von Husten oder Halsweh einen Tropfen mit etwas Honig einnehmen
- Zur Linderung von Fieberbläschen oder Lippenherpes auf die betroffene Stelle auftragen
- Nach Benutzung Ihrer Zahnbürste je einen Tropfen Zitrone und Pfefferminz auftragen
- Zur Neutralisierung von Gerüchen in der Raumluft diffundieren
- Zur Entfernung von Kaugummi, Etikettenkleber und fettigen Substanzen aus Textilien
- Zur Reinigung von Küchenablagen und Oberflächen aus Edelstahl
- Ergibt in Kombination mit Olivenöl eine giftfreie Möbelpolitur

#### PFEFFERMINZ *Mentha piperita*

- Zur Beruhigung gelegentlicher Magenverstimmungen oder Verdauungsstörungen einen Tropfen einnehmen\*
- Ergibt zusammen mit Zitrone in Wasser eine gesunde, erfrischende Mundspülung
- Zur Befreiung der Atemwege oder der Nebenhöhlen aromatisch diffundieren oder äußerlich anwenden
- Zusammen mit Lavendel auf müde, gereizte Muskeln und Gelenke auftragen
- Bei Müdigkeit oder Energielosigkeit im Raum diffundieren
- Bei Überhitzung Anwendung auf einer kühlen Kompresse oder mit einem kühlen Fußbad
- Auf langen Fahrten als natürlich belebenden Muntermacher einatmen
- Shampoo und Conditioner für eine stimulierende Kopfmassage beifügen
- Zur Konzentrationssteigerung Kindern beim Lernen auf die Oberbekleidung geben



# ÄTHERISCHE EINZELÖLE

dōTERRAs Kollektion ätherischer Einzelöle steht für die weltweit besten aromatischen Extrakte unserer Zeit. Jedes Öl enthält die reine Essenz ihrer botanischen Quelle und wird sanft aus Pflanzen destilliert, die in unterschiedlichen Teilen der Welt angebaut und sorgfältig geerntet werden. Jedes Öl ist 100 % natürlich und wird nach strengen Normen auf höchste Reinheit und Wirksamkeit geprüft. Eine wunderschöne Palette botanischer Energien, die für eine individuelle Wirkung der Öle einzeln oder gemischt angewendet werden kann.

## ARBORVITAE (Lebensbaum) ÄTHERISCHES ÖL

*Thuja plicata*



Arborvitae (Lebensbaum) ist nicht nur majestätisch in seiner Größe, sondern auch reich an Nutzen.

- Schützt vor saisonalen Beschwerden
- Starke Reinigungskraft
- Natürliches Insektenschutzmittel

49360001 | 5 ml

## BASIL (Basilikum) ÄTHERISCHES ÖL

*Ocimum basilicum*



Basilikum wird aufgrund seiner stärkenden und beruhigenden Eigenschaften geschätzt.

- Hat einen kühlenden Effekt auf die Haut
- Fördert mentale Aufmerksamkeit und lindert Anspannung\*
- Kann Beschwerden während des Menstruationszyklus lindern\*

30010001 | 15 ml

## BERGAMOT (Bergamotte) ÄTHERISCHES ÖL

*Citrus bergamia*



Unter den Zitrusölen einzigartig. Durch Kaltpressung aus der Schale der Frucht gewonnen.

- Beruhigendes Aroma
- Aufgrund seiner beruhigenden Eigenschaften häufig in der Massagetherapie eingesetzt
- Während des Duschens auf die Haut auftragen und tief einatmen, um das beruhigende Aroma zu spüren und gleichzeitig die reinigende Wirkung auf der Haut zu genießen

30790001 | 15 ml

## BLACK PEPPER (Schwarzer Pfeffer) ÄTHERISCHES ÖL

*Piper nigrum*



Schwarzer Pfeffer wirkt anregend und geschmacksverstärkend, verfeinert jedes Gericht und fördert Ihre Gesundheit.

- Wichtiger Lieferant für Antioxidantien\*
- Unterstützt einen gesunden Kreislauf\*
- Linderung von Unruhe- und Angstzuständen bei Diffusion in der Luft oder direkter Einatmung.

41040001 | 5 ml

## CARDAMOM (Kardamom) ÄTHERISCHES ÖL

*Elettaria cardamomum*



Kardamom ist nah mit Ingwer verwandt. Er hat eine lange Tradition als Küchengewürz und wirkt positiv auf das Verdauungs- und Atmungssystem.

- Kann Verdauungsstörungen lindern und die Magen-Darm-Gesundheit unterstützen\*
- Fördert eine klare und gesunde Atmung\*
- Schmackhaftes Gewürz zum Kochen und Backen indischer Speisen

49350001 | 5 ml



# ÄTHERISCHE EINZELÖLE

## Kurzübersicht

	ANWENDUNG			HAUTEMPFLINDLICHKEIT			SKU
	AROMATISCH	AUSSERLICH	INNERLICH	PUR	EMPFLINDLICH	VERDÜNNEN	
ARBORVITAE (Lebensbaum) <i>Thuja plicata</i>	A	T		N			49360001
BASIL (Basilikum) <i>Ocimum basilicum</i>	A	T	I	N			30010001
BERGAMOT (Bergamotte) <i>Citrus bergamia</i>	A	T	I		S		30790001
BLACK PEPPER (Schwarzer Pfeffer) <i>Piper nigrum</i>	A	T	I		S		41040001
CARDAMOM (Kardamom) <i>Elettaria cardamomum</i>	A	T	I	N			49350001
CASSIA (Kassia) <i>Cinnamomum cassia</i>	A	T	I			D	30020001
CEDARWOOD (Zedernholz) <i>Juniperus virginiana</i>	A	T			S		49300001
CILANTRO (Korianderkraut) <i>Coriandrum sativum</i>	A	T	I	N			41850001
CINNAMON BARK (Zimt) <i>Cinnamomum zeylanicum</i>	A	T	I			D	30030001
CLARY SAGE (Muskatellersalbei) <i>Salvia sclarea</i>	A	T	I	N			30420001
CLOVE (Gewürznelke) <i>Eugenia caryophyllata</i>	A	T	I			D	30040001
CORIANDER (Koriandersamen) <i>Coriandrum sativum</i>	A	T	I	N			30780001
CYPRESS (Zypresse) <i>Cupressus sempervirens</i>	A	T		N			30050001
DOUGLAS FIR (Douglastanne) <i>Pseudotsuga menziesii</i> <b>NEU!</b>	A	T		N			31590001
EUCALYPTUS (Eukalyptus) <i>Eucalyptus radiata</i>	A	T			S		30060001
FENNEL, SWEET (Fenchel) <i>Foeniculum vulgare</i>	A	T	I		S		41290001
FRANKINCENSE (Weihrauch) <i>Boswellia carterii, frereana, and sacra</i> <b>Bestseller</b>	A	T	I	N			30070805
GERANIUM (Geranie) <i>Pelargonium graveolens</i>	A	T	I		S		30090001
GINGER (Ingwer) <i>Zingiber officinale</i>	A	T	I		S		30080001
GRAPEFRUIT <i>Citrus X paradisi</i>	A	T	I	N			30100001
HELICHRYSUM (Strohblume) <i>Helichrysum italicum</i>	A	T	I	N			30410001
JUNIPER BERRY (Wacholderbeere) <i>Juniperus communis</i>	A	T	I	N			49290001
LAVENDER (Lavendel) <i>Lavandula angustifolia</i> <b>Bestseller</b>	A	T	I	N			30110805
LEMON (Zitrone) <i>Citrus limon</i> <b>Bestseller</b>	A	T	I	N			30120805
LEMONGRASS <i>Cymbopogon flexuosus</i>	A	T	I		S		30130001
LIME (Limette) <i>Citrus aurantifolia</i>	A	T	I		S		30870001
MARJORAM (Majoran) <i>Origanum majorana</i>	A	T	I	N			30140001
MELALEUCA (Teebaum) <i>Melaleuca alternifolia</i> <b>Bestseller</b>	A	T	I	N			30150805
MELISSA (Zitronenmelisse) <i>Melissa officinalis</i>	A	T	I	N			30850001
MYRRH (Myrrhe) <i>Commiphora myrrha</i>	A	T	I	N			30160001
OREGANO <i>Origanum vulgare</i> <b>Bestseller</b>	A	T	I			D	30180805
PATCHOULI (Patschuli) <i>Pogostemon cablin</i>	A	T	I	N			30890001
PEPPERMINT (Pfefferminze) <i>Mentha piperita</i> <b>Bestseller</b>	A	T	I		S		30190805
ROMAN CHAMOMILE (Römische Kamille) <i>Anthemis nobilis</i>	A	T	I	N			30800001
ROSEMARY (Rosmarin) <i>Rosmarinus officinalis</i>	A	T	I	N			30200001
SANDALWOOD (Sandelholz) <i>Santalum album</i>	A	T	I	N			30210001
SANDALWOOD, HAWAIIAN (Sandelholz, Hawaii) <i>Santalum paniculatum</i>	A	T	I	N			41860001
SPEARMINT (Grüne Minze) <i>Mentha spicata</i> <b>NEU!</b>	A	T	I		S		31610001
THYME (Thymian) <i>Thymus vulgaris</i>	A	T	I			D	30220001
VETIVER <i>Vetiveria zizanioides</i>	A	T	I	N			30430001
WHITE FIR (Weißtanne) <i>Abies alba</i>	A	T		N			30250001
WILD ORANGE (Wildorange) <i>Citrus sinensis</i> <b>Bestseller</b>	A	T	I	N			30170805
WINTERGREEN (Wintergrün) <i>Gaultheria fragrantissima</i>	A	T			S		31620001
YLANG YLANG <i>Cananga odorata</i>	A	T	I	N			30240001

ANWENDUNGSVERFAHREN **A** Kann aromatisch angewandt werden **T** Kann äußerlich angewandt werden **I** Kann innerlich angewandt werden  
 HAUTEMPFLINDLICHKEIT **N** Kann unverdünnt äußerlich angewandt werden (PUR) **S** Bei junger oder empfindlicher Haut verdünnen (EMPFLINDLICH) **D** Vor äußerlicher Anwendung verdünnen (VERDÜNNEN)

**CASSIA**  
ÄTHERISCHES ÖL  
*Cinnamomum cassia*



Cassia, ein enger Verwandter des Zimts, ist für seinen wunderbaren Duft bekannt und wird seit Jahrtausenden verwendet.

- Zur Unterstützung des Herz-Kreislauf-Systems, ein bis zwei Tropfen innerlich einnehmen\*
- Fördert eine gesunde Verdauung\*
- Kann eine gesunde Immunfunktion unterstützen\*

30020001 | 15 ml

**CEDARWOOD (Zedernholz)**  
ÄTHERISCHES ÖL

*Juniperus virginiana*



Zedernholz hat einen warmen, holzigen Balsamduft, der Entspannung fördert.

- Ein bis zwei Tropfen dem Gesichtswasser oder der Lotion beifügen, um einen zusätzlichen Reinigungseffekt bei der Gesichtsreinigung zu erzielen
- Der Laubdecke, oder dem Mutterboden zufügen zur natürlichen Insektenabwehr

49300001 | 15 ml

**CILANTRO (Korianderkraut)**  
ÄTHERISCHES ÖL

*Coriandrum sativum*



Das Öl wird aus den Blättern der Korianderpflanze gewonnen und wird häufig wegen seines frischen und leckeren Geschmacks verwendet.

- In der Küche verleiht es Salaten, Dips und Guacamolen einen ausgeprägten, frischen Geschmack
- Ein bis zwei Tropfen in einer dōTERRA Veggie Cap Kapsel einnehmen, um von der reinigenden und entgiftenden Wirkung zu profitieren\*
- Ergibt in Kombination mit einem ätherischen Zitrusöl Ihrer Wahl bei aromatischer Diffusion ein frisches Kräuteraroma

41850001 | 15 ml

**CINNAMON BARK (Zimt)**  
ÄTHERISCHES ÖL

*Cinnamomum zeylanicum*



Zimt ist allgemein als Gewürz bekannt, verfügt aber auch über weitere gesundheitsfördernde Anwendungen.

Zur Linderung von Halsschmerzen einen Tropfen ätherisches Zimtöl heißem Wasser oder Tee beigeben und langsam trinken\*

- Für einen köstlich-würzigen Geschmack, anstatt geriebenem Zimt in ihren Lieblingsrezepten anwenden
- Unterstützt eine gesunde Verdauung\*

30030001 | 5 ml

**CLARY SAGE (Muskatellersalbei)**  
ÄTHERISCHES ÖL

*Salvia sclarea*



Muskatellersalbei ist für seine wohltuenden und beruhigenden Eigenschaften bekannt.

- Zur Unterstützung des Herz-Kreislauf-Systems, ein bis zwei Tropfen innerlich einnehmen\*
- Fördert eine gesunde Verdauung\*
- Kann eine gesunde Immunfunktion unterstützen\*

30420001 | 15 ml

**CLOVE (Gewürznelke)**  
ÄTHERISCHES ÖL

*Eugenia caryophyllata*



Für das beliebte Küchengewürz gibt es noch zahlreiche weitere Anwendungsmöglichkeiten.

- Zur Schmerzlinderung einen Tropfen Gewürznelkenöl in eine 1/4 Tasse Wasser geben und gurgeln
- Vor dem Auftragen der Zahnpasta einen Tropfen auf die Zahnbürste träufeln
- Zur Unterstützung des Herz-Kreislauf-Systems zwei bis drei Tropfen in einer dōTERRA Veggie Cap Kapsel einnehmen\*

30040001 | 15 ml

**CORIANDER (Koriandersamen)**  
ÄTHERISCHES ÖL

*Coriandrum sativum*



Koriander ist aufgrund seiner vielseitigen Anwendbarkeit in vielen Kulturkreisen beliebt.

- Zur Unterstützung der Verdauung zwei bis drei Tropfen in einer dōTERRA Veggie Cap Kapsel einnehmen\*
- Bei fettiger Haut auftragen, um ein gesundes Hautbild zu erhalten
- Für eine wohltuende Massage nach einem kurzen Training auf die Beine auftragen

30780001 | 15 ml

**CYPRESS (Zypresse)**  
ÄTHERISCHES ÖL

*Cupressus sempervirens*



Zypressenöl wird aus den Zweigen und den Blättern der Zypresse destilliert. Es ist aufgrund seiner belebenden Wirkung beliebt und wird oft in Heilbädern verwendet.

- Während des Menstruationszyklus für eine wohltuende Massage auf den Unterleib auftragen
- Für ein stressabbauendes Bad mit Römischer Kamille kombinieren und dem Badewasser zufügen
- Für einen erholsamen Schlaf ein bis zwei Tropfen auf das Kopfkissen träufeln

30050001 | 15 ml

**DOUGLAS FIR (Douglastanne)**  
ÄTHERISCHES ÖL

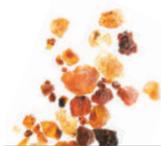
*Pseudotsuga menziesii*



dōTERRA Douglastanne wird nachhaltig gewonnen aus jungen Bäumen, bevor sie Zapfen tragen, wodurch dieses Öl eine Komposition reich an Beta-Pininen und Estern erhält.

- Bietet ein entspannendes Massageerlebnis
- Gibt das Gefühl klarer Atemwege und freien Atmens
- Hebt die Stimmung und unterstützt die Konzentration

31590001 | 5 ml



PRODUKT-HIGHLIGHT

**Frankincense (Weihrauch)**

dōTERRA Weihrauch ätherisches Öl wird durch Dampfdestillation aus den Harzen der *Boswellia certerii*, *frereana*, und *sacra* Bäumen gewonnen. Schon im Altertum war Weihrauch wegen seines Duftes und seiner gesundheitsfördernden Eigenschaften äußerst wertvoll und wird auch heute noch aufgrund seiner zahlreichen Anwendungsmöglichkeiten für das Wohlbefinden von Körper und Seele sehr geschätzt.



„Ich wusste fast unmittelbar nach dem Öffnen des Wachholderbeerenöls, dass dies eins meiner liebsten ätherischen Öle werden würde. Wenn ich gestresst bin, ist es DAS ÖL, das ich zur aromatischen Diffusion nutze. Diesen frischen, klaren Geruch der Natur kann man einfach nirgends besser finden als in diesem praktischen kleinen Glasfläschchen.“

Caitlyn C., Chester, Virginia

### EUCALYPTUS (Eukalyptus) ÄTHERISCHES ÖL

*Eucalyptus radiata*



Eukalyptus ätherisches Öl, aus den Blättern des Baumes gewonnen, enthält viele nützliche Inhaltsstoffe.

- Um den Kopf frei zu bekommen, ein bis zwei Tropfen in die Hand geben und tief einatmen
- Für eine revitalisierende Wirkung ein bis zwei Tropfen der Gesichtslotion begeben und auf die Haut auftragen
- Ein paar Tropfen der morgendlichen Dusche begeben, um die Vitalität zu steigern

30060001 | 15 ml

### FENNEL SWEET (Fenchel) ÄTHERISCHES ÖL

*Foeniculum vulgare*



Fenchel wird seit Jahrhunderten als Tonikum verwendet, bietet vielfältige gesundheitliche Vorteile und hat ein ausgeprägtes Lakritzaroma.

- Kann die Gesundheit der Lunge und Atemwege fördern\*
- Innerlich einnehmen zur Unterstützung einer gesunden Verdauung\*
- Kann die Gesundheit des Stoffwechsels, Kreislaufs und der Leber fördern\*

41290001 | 15 ml

### FRANKINCENSE ÄTHERISCHES ÖL

Bestseller

*Boswellia carterii, frereana, and sacra*



Weihrauch ist wahrscheinlich das kostbarste aller antiken Öle. Sein Nutzen und seine Verwendung sind äußerst vielseitig.

- Hilft Hautunreinheiten zu verringern und verjüngt das Hautbild
- Ein bis zwei Tropfen in einer dōTERRA Veggie Cap Kapsel einnehmen, um die Zellgesundheit zu fördern\*
- Auf die Fußsolen auftragen, um die Stimmung auszugleichen und Entspannung zu fördern

30070805 | 15 ml

ANWENDUNGSVERFAHREN **A** Kann aromatisch angewandt werden **T** Kann äußerlich angewandt werden **I** Kann innerlich angewendet werden

HAUTEMPFLINDLICHKEIT **N** Kann unverdünnt äußerlich angewandt werden (PUR) **S** Bei junger oder empfindlicher Haut verdünnen (EMPFINDLICH)

**D** Vor äußerlicher Anwendung verdünnen (VERDÜNNEN)

**GERANIUM (Geranie)**  
ÄTHERISCHES ÖL

*Pelargonium graveolens*



Geranien-Öl beruhigt die Haut und ist als Inhaltsstoff in Hautpflegeprodukten weit verbreitet.

- Direkt auf die Haut auftragen oder in einem Aromatherapie-Gesichtsdampfbad genießen, um das Hautbild zu verschönern
- Für sanfte, geschmeidige Haut nach dem Duschen auftragen
- Für gesundes, lebendig-glänzendes Haar ein paar Tropfen dem Shampoo oder der Spülung begeben

30090001 | 15 ml

**GINGER (Ingwer)**  
ÄTHERISCHES ÖL

*Zingiber officinale*



Ingwer ist für sein süßes Aroma und seinen positiven Effekt auf das Verdauungssystem bekannt.

- Kann bei gelegentlicher Übelkeit lindernd wirken und eine gesunde Verdauung fördern\*
- Liefert antioxidativen Schutz\*
- Kann lindernd wirken bei Völlegefühl, Blähungen und gelegentlichen Verdauungsstörungen\*

30080001 | 15 ml

**GRAPEFRUIT**  
ÄTHERISCHES ÖL

*Citrus X paradisi*



Grapefruit ätherisches Öl ist belebend und erfrischend und ebenfalls für seine reinigende Wirkung bekannt.

- Einen Tropfen der Gesichtereinigung beifügen, um Hautunreinheiten zu verringern
- Zur Motivation während einer Diät in der Raumluft zerstäuben
- Ein bis zwei Tropfen dem Trinkwasser begeben, um eine gesunde Verdauung zu fördern\*

30100001 | 15 ml

**HELICHRYSUM (Strohblume)**  
ÄTHERISCHES ÖL

*Helichrysum italicum*



Das seltene Öl der Strohblume wird aus dem Blütenstand eines immergrünen Krautes destilliert und ist eines der begehrtesten und kostbarsten Öle.

- Auf das Gesicht auftragen, um die Erscheinung von Falten zu verringern und einen jugendlichen, strahlenden Teint zu fördern
- Für ein beruhigendes Gefühl, auf die Schläfen und den Nacken reiben
- Kann einen gesunden Stoffwechsel unterstützen\*

30410001 | 5 ml

**JUNIPER BERRY (Wacholderbeere)**  
ÄTHERISCHES ÖL

*Juniperus communis*



Das holzig-würzige, dennoch frische Aroma des Wacholderbeerenöls lässt seine vielseitigen, gesundheitsfördernden Eigenschaften und langjährige Nutzungsgeschichte erkennen.

- Unterstützt die gesunde Funktion der Nieren und des Harntraktes\*
- Verringert die Erscheinung von Hautunreinheiten
- Wirkt natürlich reinigend und entgiftend
- Als Teil der natürlichen inneren Reinigung ein bis zwei Tropfen dem Trinkwasser oder einem Zitrusgetränk beifügen\*

49290001 | 5 ml



**LAVENDER (Lavendel)**ÄTHERISCHES ÖL **Bestseller***Lavandula angustifolia*

Lavendel wird seit tausenden von Jahren wegen seines unverwechselbaren Aromas und seiner gesundheitsfördernden Eigenschaften geschätzt.

- Lavendelöl ist weit verbreitet und wird wegen seiner beruhigenden und entspannenden Eigenschaften verwendet
- Innerlich einnehmen zur Linderung von Anspannungsgefühlen\*
- Hilft bei der Linderung von Spannungsgefühlen\*
- Innerlich einnehmen für einen friedlichen Schlaf\*

**30110805** | 15 ml**LEMON (Zitrone)**ÄTHERISCHES ÖL **Bestseller***Citrus limon*

Wird aus der Zitronenschale kalt gepresst, um so die delikaten und hochwirksamen Eigenschaften zu erhalten.

- Reinigt Haushaltsoberflächen und Raumluft
- Reinigt den Körper auf natürliche Weise und unterstützt die Verdauung\*
- Unterstützt eine gesunde Atemfunktion\*
- Zur Linderung bei saisonalen Atembeschwerden innerlich einnehmen\*

**30120805** | 15 ml**LEMONGRASS (Zitronengras)**

ÄTHERISCHES ÖL

*Cymbopogon flexuosus*

Zitronengras wird seit langem wegen seines zart zitronigen Geschmacks und Aromas in der asiatischen und karibischen Küche verwendet und hat zahlreiche gesundheitsfördernde Eigenschaften.

- Zum Würzen von Speisen
- Zusammen mit Teebaumöl zur Reinigung und Gesunderhaltung der Zehennägel
- Zusammen mit Pfefferminzöl in einer dōTERRA Veggie Cap Kapsel einnehmen, um eine gesunde Magen-Darm-Funktion und Verdauung zu erhalten\*

**30130001** | 15 ml**LIME (Limette)**

ÄTHERISCHES ÖL

*Citrus aurantifolia*

Sein intensives, zitrusfrisches Aroma wird das ätherische Öl der Limette schnell zu einem Ihrer Favoriten machen.

- Unterstützt eine gesunde Immunfunktion\*
- Hebt die Stimmung und Laune dank seiner stimulierenden und erfrischenden Eigenschaften
- Wird oft zur innerlichen Reinigung verwendet\*
- Zur Verbesserung des Geschmacks und zur antioxidativen Unterstützung\* einen Tropfen dem Trinkwasser beifügen

**30870001** | 15 ml

## PRODUKT-HIGHLIGHT

**Lavendel**

Lavendel ist das weltweit meistverwendete ätherische Öl. Es ist bekannt für seine vielfältige beruhigende Wirkung. Für die Herstellung von nur 100 ml ätherischen Öls in therapeutischer Qualität benötigt man fast 100 kg Lavendelblütenspitzen.

**MARJORAM (Majoran)**

ÄTHERISCHES ÖL

*Origanum majorana*

Majoran ist ein hervorragendes Gewürz und hat außerdem gesundheitsfördernde Eigenschaften.

- Wird wegen seiner beruhigenden Eigenschaften und positive Wirkung auf das Nervensystem geschätzt\*
- Unterstützt eine gesunde Immunfunktion\*
- Kann die gesunde Funktion des Herz-Kreislauf-Systems fördern\*

**30140001** | 15 ml**MELALEUCA (Teebaum)**ÄTHERISCHES ÖL **Bestseller***Melaleuca alternifolia*

Melaleuca ätherisches Öl, weitgehendst bekannt als „Teebaum“, setzt sich aus 90 verschiedenen Bestandteilen zusammen. Den Anwendungsmöglichkeiten sind keine Grenzen gesetzt.

- Bekannt für seine reinigende und verjüngende Wirkung auf die Haut
- Fördert eine gesunde Funktion des Immunsystems\*
- Schützt vor Umwelteinflüssen und saisonalen Bedrohungen\*

**30150805** | 15 ml

**MELISSA (Zitronenmelisse)**  
ÄTHERISCHES ÖL

*Melissa officinalis*



Melissa ist unser seltenstes Öl. Es hat einen süßlichen, frischen zitrusähnlichen Duft und besitzt viele therapeutische Eigenschaften.

- Kann helfen, ein gesundes Immunsystem zu fördern\*
- Löst Anspannungen und beruhigt Nerven
- Fördert das emotionale Wohlbefinden

30850001 | 5 ml

**MYRRH (Myrrhe)**  
ÄTHERISCHES ÖL

*Commiphora myrrha*



Historisch gesehen wurde Myrrhe in vielfältiger Weise genutzt, zur Meditation bis hin zur Einbalsamierung. Auch heute wird es oft empfohlen.

- Starke Reinigungseigenschaften, vor allem für Mund und Rachen
- Wohltuend für die Haut; fördert einen glatten, jugendlichen Teint
- Zur Aufmerksamkeitssteigerung und Hebung der Stimmung in der Raumluft zerstäuben

30160001 | 15 ml

**OREGANO**  
ÄTHERISCHES ÖL

Bestseller

*Origanum vulgare*



Oregano ätherisches Öl wird aus den Blättern der Oreganopflanze gewonnen und verfügt über viele traditionelle und moderne Anwendungsmöglichkeiten.

- Unterstützt eine gesunde Verdauung\*
- Fördert eine gesunde Atemfunktion\*
- Kann unterstützend auf ein gesundes Immunsystem wirken\*
- Zur Anwendung als kraftvolles Reinigungsmittel geeignet

30180805 | 15 ml

**PATCHOULI (Patschuli)**  
ÄTHERISCHES ÖL

*Pogostemon cablin*



Patschuli-Öl hat einen gut erkennbaren, schweren, moschusartig süßen Duft.

- Ausgleichende und erdende Wirkung auf Emotionen
- Fördert einen ebenen, strahlenden Teint
- Der täglichen Feuchtigkeitscreme beifügen, um die Erscheinung von Hautunreinheiten zu verringern

30890001 | 15 ml

**PEPPERMINT**  
ÄTHERISCHES ÖL

Bestseller

*Mentha piperita*



Pfefferminz ist ein Liebling unter den Bestsellern. Es bietet eine Vielzahl an Nutzen für die Gesundheit.

- Unterstützt eine gesunde Verdauung\*
- Wirkt lindernd bei Völlegefühl, Blähungen und gelegentlichen Verdauungsstörungen\*
- Fördert gesunde Atemwege und freie Atmung\*

30190805 | 15 ml

**PFEFFERMINZ BEADLET**

NEUES FLÄSCHCHEN!

Gönnen Sie sich eine belebende „Frischeexplosion“ mit Hilfe dieser handlichen und schnell auflösenden Pfefferminzkügelchen.

- Fördern die Gesundheit des Mundraums und der Atemwege\*
- Lindert gelegentliche Magenverstimmungen\*
- Bieten alle Vorteile des ätherischen Pfefferminzöls\*

31570001 | 125 Kügelchen



**ROMAN CHAMOMILE  
(Römische Kamille)****ÄTHERISCHES ÖL***Anthemis nobilis*

Römische Kamille ist die vielseitigste der Kamillearten und wird aus den kleinen, weißen gänseblümchenartigen Blüten extrahiert.

- Wirkt beruhigend auf die Haut, den Körper und Geist\*
- Beruhigt die Körpersysteme\*
- Kann unterstützend auf ein gesundes Immunsystem wirken\*

**30800001** | 5 ml**ROSEMARY (Rosmarin)****ÄTHERISCHES ÖL***Rosmarinus officinalis*

Rosmarin hat eine Vielzahl von Anwendungen und wurde in den antiken griechischen, römischen, ägyptischen, und hebräischen Kulturen als heilig betrachtet.

- Unterstützt gesunde Atemwege\*
- Kann unterstützend auf eine gesunde Verdauung wirken\*
- Unterstützt die Linderung nervöser Anspannung und gelegentlicher Erschöpfung\*

**30200001** | 15 ml**SANDALWOOD (Sandelholz)****ÄTHERISCHES ÖL***Santalum album*

Das Sandelholz bereits seit Jahrtausenden genutzt wird, ist belegt. Es gibt zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten.

- Fördert ein glattes, gesundes Hautbild
- Verringert die Erscheinung von Hautunreinheiten
- Verbessert die Stimmung

**30210001** | 5 ml**SANDALWOOD, HAWAIIAN  
(Sandelholz, Hawaii)****ÄTHERISCHES ÖL***Santalum paniculatum*

dōTERRAs hawaiianisches Sandelholz liefert eine Vielzahl von Vorteilen.

- Trägt zur Verbesserung des Erscheinungsbildes von Haut und Haar bei
- Wegen seiner erdenden und aufbauenden Eigenschaften oft zur Meditation verwendet
- Für einen erholsamen Schlaf auf Nacken und Schultern auftragen

**41860001** | 5 ml

*„Sandelholz erdet und beruhigt. Ich benutze es, indem ich ein paar Tropfen auf die Fußsohlen oder in den Diffusor auf der Arbeit gebe. Hat erstaunliche Ergebnisse – kann die Stimmung meiner Kunden verbessern und hilft mir mich auf das Wesentliche zu konzentrieren.“*

Jacqueline L., Victoria, Australien



### SPEARMINT (Grüne Minze)

ÄTHERISCHES ÖL NEU!

*Mentha spicata*



Grüne Minze wird meist aufgrund ihrer vorteilhaften Wirkung auf die Verdauung verwendet, aber auch wegen des guten Geschmacks zum Kochen und in Getränken benutzt.

- Fördert die Verdauung und hilft bei der Linderung gelegentlicher Verdauungsstörungen\*
- Hebt die Stimmung und fördert die Aufmerksamkeit und Konzentration
- Um den Geschmack des Öls zu nutzen, einfach ein bis zwei Tropfen einem gewünschten Dessert, Getränk, Salat oder Hauptgericht hinzufügen

31610001 | 15 ml

### THYME (Thymian)

ÄTHERISCHES ÖL

*Thymus vulgaris*



Thymian, meist als Gewürz bekannt, enthält ein starkes ätherisches Öl.

- Fördert ein gesundes Immunsystem\*
- Durch aromatische Diffusion kann die Aufmerksamkeit gefördert werden
- Hat eine klärende und reinigende Wirkung auf die Haut

30220001 | 15 ml

### VETIVER

ÄTHERISCHES ÖL

*Vetiveria zizanioides*



Vetiver ist wegen seines reichen, exotischen und komplexen Aromas beliebt und wird in Parfüms als Basisnote und Fixiermittel genutzt.

- Vetiver hat einen hohen Anteil an Sesquiterpenen, welche erdend wirken
- Als Teil einer beruhigenden, aromatischen Massage verwenden
- Als erdige Basisnote in Ihrer persönlichen Lieblingsmischung im Diffuser verwenden

30430001 | 15 ml



### WHITE FIR (Weißtanne)

ÄTHERISCHES ÖL

*Abies alba*



Weißtanne ätherisches Öl wird aus den weichen Nadeln des Baumes gewonnen und ist bekannt für seine beruhigend-wohltuenden Eigenschaften.

- Ruft Gefühle der Stabilität hervor
- Zur wohltuenden Beruhigung nach anstrengenden Aktivitäten in die Haut einmassieren

30250001 | 15 ml

### WILDORANGE

ÄTHERISCHES ÖL

Bestseller

*Citrus sinensis*



Das kaltgepresste Öl aus der Schale der Wildorange hat ein belebendes Zitrusroma.

- Kraftvolles Reinigungsmittel
- Für ein anregendes Aroma, jeweils einen Tropfen Wild Orange, Pfefferminz und Weihrauch in den Händen verreiben und tief einatmen

30170805 | 15 ml



PRODUKT-HIGHLIGHT

## Nepalese Wintergreen

Dank doTERRAs Co-Impact-Initiative wird Wintergreen jetzt aus Nepal bezogen, wo ländliche Dorfbewohner die Pflanze in der freien Natur pflücken und dann in einer Destillationsanlage, die der Gemeinschaft gehört, destillieren. So werden in abgelegenen Regionen Nepals neue wirtschaftliche Möglichkeiten eröffnet.

ANWENDUNGSVERFAHREN **A** Kann aromatisch angewandt werden **T** Kann äußerlich angewandt werden **I** Kann innerlich angewandt werden  
 HAUTEMPFLINDLICHKEIT **N** Kann unverdünnt äußerlich angewandt werden (PUR) **S** Bei junger oder empfindlicher Haut verdünnen (EMPFINDLICH)  
**D** Vor äußerlicher Anwendung verdünnen (VERDÜNNEN)

### WINTERGREEN (Wintergrün) ÄTHERISCHES ÖL

*Gaultheria fragrantissima*



Viele kennen den Geschmack und das Aroma von Wintergrün durch Süßigkeiten und Kaugummi.

- Häufig in Mundpflegeprodukten verwendet
- Für ein wohltuendes und wärmendes Gefühl nach dem Training Hände, Beine und Rücken damit massieren
- Für ein süßliches, aufbauendes Aroma in der Raumluft diffundieren

31620001 | 15 ml

### YLANG YLANG ÄTHERISCHES ÖL

*Cananga odorata*



Ylang Ylang ist für sein exquisites Aroma bekannt und bietet unzählige Anwendungsmöglichkeiten.

- Bietet antioxidative Unterstützung\*
- Um die Auswirkungen täglichen Stresses zu lindern, ein paar Tropfen Ylang Ylang mit doTERRA fraktioniertem Kokosöl vermischen und in den Rücken und die Schultern einmassieren

30240001 | 15 ml





# dōTERRA® + FAMILY PHYSICIAN® KIT

Arzneischatz der Natur — Das Family Physician Kit von dōTERRA enthält 10 „Wohlfühlöle“, die Eltern täglich dabei helfen können, für ihre Familie zu sorgen. Erleben Sie selbst, wie Sie die Vorteile der zahllosen Möglichkeiten der garantiert reinen ätherischen Öle von dōTERRA in Ihrer Familie nutzen können.



## FAMILY PHYSICIAN KIT Bestseller

Diese Zusammenstellung von 10 ätherischen Pflegeölen und Mischungen bietet, was Sie täglich brauchen, um auf einfache und sichere Weise für die Gesundheit Ihrer Familie sorgen zu können.

Der Kit enthält

- Zehn 5 ml Fläschchen ätherischer Öle und Mischungen:

Lavendel	Teebaum	Deep Blue	dōTERRA On Guard
Zitrone	Oregano	dōTERRA Breathe	
Pfefferminz	Weihrauch	DigestZen	

- Liste vorgeschlagener Verwendung für jedes Öl

**20560001** | Zehn 5 ml

# dōTERRA® + FAMILY PHYSICIAN® KIT



## FRANKINCENSE (Weihrauch) ÄTHERISCHES ÖL



Weihrauch ist eins der kostbarsten ätherischen Öle der antiken Welt und ist eine essentielle Ergänzung zur Gesundheitspflege Ihrer Familie. dōTERRAs exklusives Weihrauch ätherisches Öl ist kraftvoll und vielseitig und daher eine beliebte Alternative für viele Anwendungen – im Zweifel Weihrauch benutzen!

- Mit Lavendel und Pfefferminz auf den Nacken und die Stirn auftragen um Entspannungsgefühle zu fördern
- In einer Kapsel innerlich einnehmen um die gesunde Zellfunktion zu unterstützen\*
- Mit einem Trägeröl oder Feuchtigkeitscreme für schöne, strahlende Haut verwenden
- Aromatisch und äußerlich zur Verbesserung von Stimmung und Bewusstsein anwenden

## LAVENDER (Lavendel) ÄTHERISCHES ÖL



### Beruhigend

- Zur Beruhigung und Entspannung – mit dem Diffuser im Raum diffundieren oder äußerlich anwenden
- Auf Rücken oder Fußsohlen massieren und einen Tropfen aufs Kopfkissen vor dem Schlafengehen
- Auf die Haut auftragen, um gelegentliche Hautirritationen zu lindern

## LEMON (Zitrone) ÄTHERISCHES ÖL



### Reinigt und erfrischt

- Unterstützt die gesunde Funktion der Atemwege\*
- In der Raumluft diffundieren, um Gerüche zu neutralisieren und die Stimmung zu heben
- Zur Reinigung von Oberflächen in der Küche und Geräten aus Edelstahl
- Zur inneren Reinigung des Körpers mit Wasser einnehmen

## PEPPERMINT (Pfefferminze) ÄTHERISCHES ÖL



### Kühlend und belebend

- Mit Zitrone in Wasser als gesunde, erfrischende Mundspülung verwenden
- Tief einatmen zur Belebung der Lunge und Erhöhung der Wachsamkeit
- Mit Wasser in eine Sprühflasche füllen und Körper bei Überhitzung besprühen
- Mit Lavendel auf den Nacken und die Stirn geben, um Entspannung zu fördern



## MELALEUCA (Teebaum) ÄTHERISCHES ÖL



### Für eine gesunde Haut

- Als Teil der täglichen Reinigungsroutine auf Hautunreinheiten und -ausschläge auftragen
- Für gesunde Kopfhaut und Haare mit Shampoo und der Spülung anwenden
- Nach dem Duschen, Schwimmen oder Fitnesstraining auf Fuß und Zehennägeln auftragen

## OREGANO ÄTHERISCHES ÖL



### Unterstützt die natürliche Abwehr

- Zur regelmäßigen Unterstützung des Immunsystems, einige Tropfen in einer leeren pflanzlichen Kapsel einnehmen\*
- Innerlich einnehmen, um die gesunde Funktion der Atemwege zu unterstützen\*
- Als Teil einer monatlichen Reinigungskur für den Magen-Darm-Trakt innerlich anwenden\*

## DEEP BLUE® LINDERNDE MISCHUNG



### Unterstützung für Muskeln und Gelenke

- Vor und nach dem Training auf Muskeln und Gelenke reiben
- Mit einem Trägeröl für eine kühlend-wohltuende Massage anwenden



## dōTERRA BREATHE™ ATEMWEGSMISCHUNG



### Unterstützung der Atemwege

- Zur Unterstützung klarer Atemwege und freier Atmung auf die Brust auftragen
- Für einen erholsameren Schlaf vor dem Schlafen diffundieren oder dem Luftbefeuchter beifügen
- Während der kalten Jahreszeit auf Brust oder Fußsohlen auftragen

## DIGESTZEN® MISCHUNG FÜR DIE VERDAUUNG



### Unterstützt die Verdauung

- Bei Reisen oder dem Probieren fremder Speisen DigestZen einnehmen, um gelegentlichen Verdauungsstörungen vorzubeugen
- Einnahme zu den Mahlzeiten, um eine gesunde, beschwerdefreie Verdauung zu unterstützen
- Wasser oder Tee beifügen, um einen gesunden Magen-Darm-Trakt zu pflegen\*

## dōTERRA ON GUARD® SCHÜTZENDE MISCHUNG



### Natürliche Abwehr

- Verdünnen und als reinigende Mundspülung morgens und abends zum Gurgeln verwenden
- Einige Tropfen in einer leeren Veggie Cap Kapsel einnehmen, zur Unterstützung des Immunsystems\*
- Verdünnt in eine Sprühflasche füllen und Türklinken, Telefone und andere viel benutzte Oberflächen damit reinigen
- Während der kalten Jahreszeit zu Hause oder im Büro in der Raumluft diffundieren

# dōTERRA TOUCH ÖL-MISCHUNGEN

Die richtige Balance zwischen dem Schutz empfindlicher Haut und der Ausschöpfung aller vorteilhaften Wirkungen von ätherischen Ölen zu finden, ist nicht nur eine Frage der Wissenschaft sondern auch eine Kunst. dōTERRA Touch hat diese Balance gefunden. dōTERRA Touch enthält neun unserer beliebtesten Öle auf Basis von fraktioniertem Kokosöl und erleichtert die Anwendung einfach durch 9ml Roll-on-Fläschchen. Es ist ideal für Kinder und Erwachsene mit empfindlicher Haut und macht die Öle einsatzbereit, sodass Sie umgehend ihre Wirkung entfalten können. Genießen Sie den vorteilhaften Komfort von dōTERRA Touch.



## dōTERRA TOUCH™ KIT

21190001 | neun 9 ml Roll-ons



### dōTERRA BREATHE™ TOUCH MISCHUNG



dōTERRA Touch Breathe liefert die perfekte Balance von Breathe ätherische Öl-Mischung mit fraktioniertem Kokosöl, um eine freie Atmung zu unterstützen.

31820001 | 9 ml Roll-on



### DEEP BLUE® TOUCH MISCHUNG



Erleben Sie die wohlthuende Wirkung unserer firmeneigenen Deep Blue® ätherische Öl-Mischung in einer sanften Formel, die ideal für Kinder und Erwachsene ist.

31810001 | 9 ml Roll-on



### DIGESTZEN® TOUCH MISCHUNG



dōTERRA Touch DigestZen ist der ideale Gefährte für lange Fahrten und stets griffbereit bei unerwarteten Magenverstimmungen.

31780001 | 9 ml Roll-on



**FRANKINCENSE  
(Weihrauch)  
TOUCH MISCHUNG**

**A T N**

dōTERRA Touch Weihrauch kann schnell und einfach den Tag über aufgetragen werden, um dessen erdende und ausgleichende Wirkung zu spüren.

**31800001** | 9 ml Roll-on



**LAVENDER  
TOUCH MISCHUNG**

**A T N**

Lavendel ist weit verbreitet wegen seiner beruhigenden Eigenschaften. dōTERRA Touch liefert diese nun im einfachen Roll-on zur Beruhigung der Haut und Entspannung der Seele.

**31660001** | 9 ml Roll-on



**MELALEUCA  
TOUCH MISCHUNG**

**A T N**

dōTERRA Touch Melaleuca enthält die ideale Kombination von Melaleuca ätherischem Öl und fraktioniertem Kokosöl. Es ist sanft und dennoch wirksam.

**31680001** | 9 ml Roll-on



**dōTERRA ON GUARD®  
TOUCH MISCHUNG**

**A T N**

Genießen Sie das einzigartige Aroma und die kraftvolle Wirkung der On Guard ätherischen Öl-Mischung in einer bequemen und einfachen Anwendungsmöglichkeit.

**31790001** | 9 ml Roll-on



**OREGANO  
TOUCH MISCHUNG**

**A T N**

dōTERRA Touch Oregano bietet eine sanfte Option, die hervorragende Wirkung des Öls zu erfahren.

**31770001** | 9 ml Roll-on



**PEPPERMINT  
(Pfefferminz)  
TOUCH MISCHUNG**

**A T N**

dōTERRA Touch Pfefferminz kann zu jeder Zeit und an jedem Ort verwendet werden. Genießen Sie den Energieschub und seine kühles, reinigendes Aroma.

**31670001** | 9 ml Roll-on

# dōTERRA EMOTIONALES AROMATHERAPIE SYSTEM

Das dōTERRA Emotional Aromatherapy System (Aroma-Gefühlstherapie-System) besteht aus sechs einzigartigen ätherischen Öl-Mischungen, die sorgsam zusammengesetzt wurden, um das emotionale Gleichgewicht zu stärken. Jede dieser ausgewählten Mischungen enthält ätherische Öle in reiner therapeutischer Qualität. Diese können äußerlich oder aromatisch angewendet werden, um Ihr Gefühlsleben aufzuhellen oder auszugleichen. Schon ein paar Tropfen dieser komplexen, wohlriechenden Mischungen können tiefgehende Gefühlsreaktionen hervorrufen. Dies kann Ihnen helfen Belastungen loszulassen, Trost, Ermutigung und Inspiration zu finden, um wieder mit Leidenschaft Ihren Träumen nachzugehen.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN FÜR DIE ÖL-MISCHUNGEN:

- Aromatisch in einem ätherischen Öl-Diffuser
- Ein bis zwei Tropfen in die Hände geben, Hände reiben, ans Gesicht halten und tief einatmen (nicht die Augen berühren)
- Verdünnen und auf Aromatherapie-Berührungspunkte auftragen, wie zum Beispiel den Nacken, die Handgelenke und über dem Herzen

### EMOTIONALES AROMATHERAPIE SYSTEM

21140001 | 6 Fläschchen à 5 ml



#### dōTERRA MOTIVATE™ (Motivation) ERMUTIGENDE MISCHUNG



Die Arbeit frustriert Sie? Ist Ihr Selbstbewusstsein erschüttert, weil Sie Rückschläge erlitten haben, obwohl Sie immer Ihr Bestes gegeben haben? Sind Sie zynisch weil Ihr Vertrauen missbraucht wurde? Dann halten Sie an, holen Sie tief Luft und fangen Sie neu an mit dōTERRA Motivate Ermutigende Mischung aus Minze- und Zitrusölen. dōTERRA Motivate wird Ihnen helfen, Ihre kreativen Kräfte zu entfesseln und den Mut wieder zu finden, der aus tiefen Selbstvertrauen stammt. Tun Sie es und erklimmen Sie die nächste Stufe — Sie können das!

- Kombiniert Pfefferminz, Clementine, Koriander, Basilikum, Yuzu, Zitronenmelisse, Rosmarin und Vanille
- Fördert Selbstbewusstsein, Mut und Glauben
- Wirkt gegen negative Emotionen wie Zweifel, Pessimismus und Zynismus

31740001 | 5 ml

#### dōTERRA CHEER™ (Heiterkeit) AUFBAUENDE MISCHUNG



Jeder weiß, dass eine positive Einstellung und ein frohes Gemüt dazu beitragen, die täglichen Hürden des Lebens zu meistern. Aber manchmal sind alle guten Selbstgespräche nicht genug, um die Stimmung zu heben. dōTERRA Cheer Aufbauende Mischung aus Zitrus- und Gewürzölen liefert eine heitere, fröhliche Stimmung und positive Gefühle, wenn Sie sich niedergeschlagen fühlen. Das sonnige, frische und optimistische Aroma wird Ihnen jedweden Augenblick des Tages versüßen.

- Enthält Wildorange, Gewürznelke, Sternanis, Zitronenmyrte, Zdravetz, Muskatnuss, Vanille, Ingwer und Zimt
- Fördert Optimismus, Heiterkeit und Freude
- Wirkt gegen negative Emotionen, wie depressive Gedanken und Niedergeschlagenheit

31720001 | 5 ml

#### dōTERRA PASSION™ (Leidenschaft) INSPIRIERENDE MISCHUNG



Haben Sie Ihren Antrieb, Ihr Ziel, oder Ihre Leidenschaft verloren? Zu viel — auch von einer guten Sache — kann mit der Zeit vorhersehbar und langweilig werden. Springen Sie aus einem Flugzeug, stürzen Sie sich in einen Ozean oder versuchen Sie doch etwas „wirklich angsteinflößendes“ wie zum Beispiel tanzen. Mit dōTERRA Passion werden Sie den Mut finden, etwas Neues auszuprobieren, aber auch den Mut finden, die schönen Dinge, die bereits in Ihrem Leben sind, wieder zu genießen.

- Verbindet fraktioniertes Kokosöl mit Kardamom, Zimt, Ingwer, Gewürznelke, Sandelholz, Jasmin, Vanille und Damiana
- Entfacht Aufregung, Leidenschaft und Wonne
- Wirkt gegen Langeweile und Desinteresse

31760001 | 5 ml



### dōTERRA FORGIVE™ (Vergebung) ERNEUERDE MISCHUNG



Tragen Sie eine Last, die mit der Zeit immer schwerer wird? Wäre es nicht besser für Sie, diese Bürde einfach loszulassen und ein Leben ohne Wut und Schuldgefühlen zu beginnen? Wenn Sie bereit sind, voran zu gehen, wird dōTERRA Forgive Erneuernde Mischung aus Baum- und Kräuterölen Ihnen dabei helfen, Befreiung in der Vergebung und dem Vergessen zu finden. Lassen Sie Vergangenes hinter sich und beginnen Sie jeden neuen Tag zufrieden und frei von Lasten mit Forgive Erneuernde Mischung.

- Enthält Fichte, Bergamotte, Wachholderbeere, Myrrhe, Lebensbaum, Nootkabaum, Thymian und Zitronella
- Fördert Zufriedenheit, Erleichterung und Geduld
- Wirkt gegen negative Emotionen wie Wut und Schuldgefühle

31750001 | 5 ml

### dōTERRA CONSOLE™ (Trost) TRÖSTENDE MISCHUNG



Eine geliebten Menschen zu verlieren kann schmerzhaft sein und das Leben aus der Bahn bringen. Offene Fragen können bekümmern und aufwühlen. dōTERRA Console Tröstende Mischung aus Blumen- und Baumölen hilft Ihnen, die Tür der Trauer zu schließen und erste Schritte auf dem Weg der Hoffnung zu gehen. Heilen Sie Ihr gebrochenes Herz mit Console Tröstende Mischung.

- Kombiniert Weihrauch, Patschuli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyrisbaum, Sandelholz, Rose und Osmanthus
- Liefert Gefühle des Trostes und der Hoffnung
- Wirkt gegen negative Emotionen wie Trauer, Trübsinn und Hoffnungslosigkeit

31730001 | 5 ml

### dōTERRA PEACE™ (Friede) BERUHIGENDE MISCHUNG



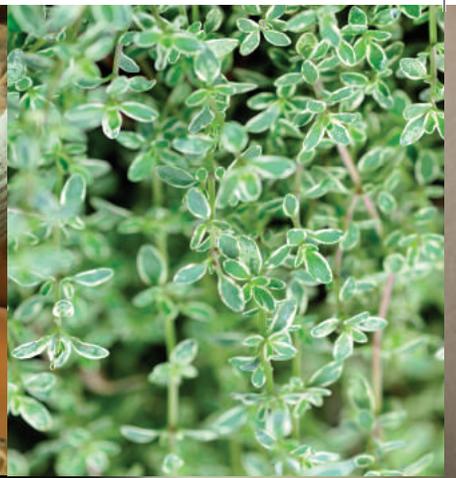
Fühlen Sie sich in schwierigen Situationen unruhig oder mit der Situation überfordert? dōTERRA Peace Beruhigende Mischung aus Blumen- und Minzölen erinnert Sie daran, dass Sie nicht perfekt sein müssen, um inneren Frieden zu finden. Schalten Sie einen Gang hinunter, atmen Sie tief durch und finden Sie erneut Zugang zu Ihrem gelassenen und gefassten Selbst. Ein gutes Ende beginnt mit dem Glauben daran, dass alles gut ausgeht - und mit ein paar Tropfen Peace Beruhigende Mischung.

- Kombiniert Vetiver, Lavendel, Ylang Ylang, Weihrauch, Muskatellersalbei, Majoran, Labdanum und Grüne Minze
- Fördert inneren Frieden, Ruhe und Zufriedenheit
- Wirkt gegen Anspannung und Angstgefühle

31710001 | 5 ml



AROMATOUCH® TECHNIQUE



# aromatouch® TECHNIQUE

SCHRITT 1



SCHRITT 2



SCHRITT 3



SCHRITT 4





## AROMATOUCH® TECHNIQUE KIT

NEUER KASTEN

Intensivieren Sie Ihr Erlebnis mit den CPTG® ätherischen Ölen, indem Sie die AromaTouch™ Methode zu einem Teil Ihrer gesunden Lifestyle-Philosophie werden lassen. Dieses Kit enthält je ein 5 ml Fläschchen der acht AromaTouch CPTG-Öle sowie, eine Broschüre zur Einführung in die AromaTouch-Methode in einer Präsentationsbox und eine 115 ml fraktioniertes Kokosöl.

20570001 | acht Fläschchen à 5 ml



Die dōTERRA® AromaTouch® Technique ist eine einfache Schritt-für-Schritt Methode für die äußerliche Anwendung ätherischer Öle in therapeutischer Qualität, durch die man ein tiefgründig spürbares Wellness-Erlebnis erzielen kann.

Das AromaTouch-Technik-Kit enthält je 5 ml der folgenden dōTERRA Öle: dōTERRA Balance ausgleichende Mischung, Lavendel, Teebaum, dōTERRA OnGuard™ schützende Mischung, AromaTouch® Massagemischung, Deep Blue® lindernde Mischung, Wildorange und Pfefferminz sowie eine 115 ml Flasche fraktioniertes Kokosöl. Das Kit enthält außerdem eine Präsentationsbox mit einer Schulungs-DVD und einer Einführungsbroschüre. Die AromaTouch-Therapie überzeugt gleichermaßen unerfahrene Anwender wie lizenzierte Profis. Sie steht für die aufregende, neue Ära der Anwendung ätherischer Öle und ihrer Nutzen für die Gesundheit.

*„Ich wende die AromaTouch-Methode sehr gerne bei Müttern und Vätern an, damit sie lernen, wie sie sie in ihrer Familien anwenden können. Es ist eine Win-Win-Situation.“*

Peggy S., Utah, USA



# Firmeneigene ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNGEN

dōTERRA ätherische Öl-Mischungen sind urheberrechtlich geschützte Rezepturen für gezielte Wellness-Anwendungen. In ihnen verschmilzt die Weisheit, die aus jahrelanger Erfahrung mit ätherischen Ölen, Forschung und wissenschaftlichen Studien stammt.

## AROMATOUGH® MASSAGEMISCHUNG



Diese firmeneigene, zur Massage geeignete Mischung bündelt die Kraft ätherischer Öle, die für ihre beruhigende und entspannende Wirkung bekannt sind.

- Enthält Basilikum, Grapefruit, Zypresse, Majoran, Pfefferminz und Lavendel
- Fördert Gefühle der Entspannung und lindert Spannungen

31200001 | 15 ml

## dōTERRA BALANCE™ AUSGLEICHENDE MISCHUNG



Der warme holzige Duft von Balance, dōTERRAs ausgleichender Mischung, schafft ein Gefühl der Ruhe und des Wohlbefindens.

- Enthält Fichte, Rosenholz, Weihrauch und blauen Rainfarn
- Fördert Ganzkörperentspannung
- Vermittelt Gefühl der Ruhe und Ausgeglichenheit
- Lindert Unruhe

31010001 | 15 ml

## dōTERRA BREATHE™ ATEMWEGSMISCHUNG



Breathe ist eine kraftvolle ätherische Ölmischung, die klare Atemwege und eine freie Atmung unterstützt.

- Enthält die ätherischen Öle Lorbeerblatt, Pfefferminz, Eukalyptus, Melaleuca, Zitrone, Ravensara und Kardamon
- Unterstützt klare Atemwege und freie Atmung
- Hilft dabei, Beschwerden in der kalten Jahreszeit zu verringern
- Im Winter oder der Pollenzeit in der Raumluft diffundieren oder direkt einatmen

*Breathe Halspastillen und Breathe Vapor Stick s. Seite 39*

49370001 | 15 ml



# ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNGEN

## Kurzübersicht

	ANWENDUNGREN			HAUTEMPFINDLICHKEIT			SKU
	AROMATISCH	AUSSERLICH	INNERLICH	PUR	EMPFINDLICH	VERDÜNNEN	
<b>AROMATOUGH® Massagemischung</b> <i>Basillikum, Grapefruit, Zypresse, Majoran, Pfefferminz, Lavendel</i>		T		N			31200001
<b>dōTERRA BALANCE® Ausgleichende Mischung</b> <i>Fichte, Rosenholz, Weihrauch und blauer Rainfarn in einer Basis aus fraktioniertem Kokosöl</i>	A	T		N			31010001
<b>dōTERRA BREATHE™ Atemwegsmischung</b> <i>Lorbeerblatt, Pfefferminz, Eukalyptus, Ravensara, Melaleuca, Zitrone, Kardamom</i>	A	T			S		49370001
<b>CITRUS BLISS® Belebende Mischung</b> <i>Wildorange, Zitrone, Grapefruit, Mandarine, Bergamotte, Tangerine, Clementine mit Vanille</i>	A	T		N			31020001
<b>CLARYCALM® Monatliche Mischung für Frauen</b> <i>Muskatellersalbei, Lavendel, Bergamotte, Römische Kamille, Zedernholz, Ylang Ylang, Geranium, Fenchel, Karottensamen, Palmarosa, Mönchspfeffer</i>	A	T		N			35270001
<b>DEEP BLUE® Lindernde Mischung</b> <span style="background-color: #92d050; padding: 2px;">Bestseller</span> <i>Wintergrün, Kampher, Pfefferminz, Blauer Rainfarn, Echte Kamille, Strohblume, Osmanthus</i>		T			S		31050001
<b>DIGESTZEN® Mischung für die Verdauung</b> <span style="background-color: #92d050; padding: 2px;">Bestseller</span> <i>Ingwer, Pfefferminz, Estragon, Fenchel, Kümmel, Koriandersamen, Anis</i>	A	T	I	N			31030805
<b>ELEVATION Lebensfrohe Mischung</b> <i>Lavandin, Lavendel, Manderine, Elemiharz, Zitronenmyrte, Melisse, Ylang Ylang, Osmanthus, Hawaiianisches Sandelholz</i>	A	T		N			31040001
<b>HD CLEAR® Mischung für die Haut</b> <i>Schwarzkümmel, Holholz, Melaleuca, Eukalyptus, Geranium, Litsea</i>		T		N			49400001
<b>IMMORTELLE Anti-Aging Mischung</b> <span style="background-color: #92d050; padding: 2px;">Neuer Look!</span> <i>Weihrauch, Hawaiianisches Sandelholz, Lavendel, Myrrhe, Strohblume, Rose</i>		T		N			37140001
<b>INTUNE® Fokusmischung</b> <i>Amyris, Patchuli, Weihrauch, Limone, Ylang, Ylang, Hawaiianisches Sandelholz, Römische Kamille</i>	A	T		N			41840001
<b>dōTERRA ON GUARD® Schützende Mischung</b> <span style="background-color: #92d050; padding: 2px;">Bestseller</span> <i>Wildorange, Gewürznelke, Zimt, Eukalyptus, Rosmarin</i>	A	T	I		S		31100805
<b>PASTTENSE® Mischung gegen Anspannungen</b> <i>Wintergrün, Lavendel, Pfefferminz, Weihrauch, Korianderkraut, Majoran, Römische Kamille, Basillikum, Rosmarin</i>	A	T		N			31350001
<b>PURIFY Reinigende Mischung</b> <i>Zitrone, Limone, Sibirische Tanne, Österreichische Tanne, Zitronengras, Melaleuca, Korianderkraut</i>	A	T		N			31060001
<b>dōTERRA SERENITY® Beruhigende Mischung</b> <i>Lavendel, Süßer Majoran, Römische Kamille, Ylang Ylang, Hawaiianisches Sandelholz, Vanille</i>	A	T		N			31090001
<b>SMART &amp; SASSY® Metabolische Mischung</b> <span style="background-color: #92d050; padding: 2px;">Bestseller</span> <i>Grapefruit, Zitrone, Pfefferminz, Ingwer, Zimt</i>	A	T	I		S		31370805
<b>TERRASHIELD® Insektenschutz Mischung</b> <i>A proprietary blend of CPTG Certified Pure Therapeutic Grade® essential oils in a base of pure Fractionated Coconut Oil</i>	A	T		N			31190001
<b>WHISPER™ Duftmischung für Frauen</b> <i>Bergamotte, Ylang Ylang, Patchuli, Zimt, Labdanum, Vetiver, Hawaiianisches Sandelholz, Rose u. Vanille, Jasmin- u. Kakao-Absolues auf Basis von fraktioniertem Kokosöl</i>	A	T		N			31080001
<b>ZENDOCRINE® Entgiftende Mischung</b> <i>Mandarine, Rosmarin, Geranium, Wacholderbeere, Korinanderkraut</i>	A	T	I	N			31460001

ANWENDUNGSVERFAHREN **A** Kann aromatisch angewandt werden **T** Kann äußerlich angewandt werden **I** Kann innerlich angewandt werden **N** Kann unverdünnt äußerlich angewandt werden (PUR) **S** Bei junger oder empfindlicher Haut verdünnen (EMPFINDLICH) **D** Vor äußerlicher Anwendung verdünnen (VERDÜNNEN)

## AROMA-GEFÜHLSTHERAPIE ÖLMISCHUNGEN

<b>dōTERRA CHEER™ (Heiterkeit) Aufbauende Mischung</b> <i>Wildorange, Gewürznelke, Sternanis, Zitronenmyrte, Muskatnuss, Ingwer, Zimt, Vanille, Zdravetz</i>	A	T			S		31720001
<b>dōTERRA CONSOLE™ (Trost) Tröstende Mischung</b> <i>Weihrauch, Patchuli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyrisbaum, Sandelholz, Rose, Osmanthus</i>	A	T		N			31730001
<b>dōTERRA FORGIVE™ (Vergebung) Erneuernde Mischung</b> <i>Fichte, Bergamotte, Wachholderbeere, Myrrhe, Arborvitae, Nootkabaum, Thymian, Zitronella</i>	A	T			S		31750001
<b>dōTERRA MOTIVATE™ (Motivation) Ermutigende Mischung</b> <i>Pfefferminz, Clementine, Koriander, Basillikum, Yuzu, Zitronenmelisse, Rosmarin, Vanille</i>	A	T			S		31740001
<b>dōTERRA PASSION™ (Leidenschaft) Inspirierende Mischung</b> <i>Kardamom, Zimt, Ingwer, Gewürznelke, Sandelholz, Jasmin, Vanille, Damiana auf einer Basis von fraktioniertem Kokosnussöl</i>	A	T			S		31760001
<b>dōTERRA PEACE™ (Friede) Beruhigende Mischung</b> <i>Vetiver, Lavendel, Ylang Ylang, Weihrauch, Muskatellersalbei, Majoran, Labdanum, Grüne Minze</i>	A	T		N			31710001



**CITRUS BLISS®**  
BELEBENDE MISCHUNG



Diese harmonische Mischung verbindet die kraftvollen Eigenschaften beliebtester Zitrusöle.

- Verbindet Wildorange, Zitrone, Grapefruit, Mandarine, Bergamotte, Tangerine und Clementine mit einem Hauch von Vanille
- Hilft Stress zu reduzieren
- Wirkt sich aufgrund der anregenden und erfrischenden Eigenschaften positiv auf die Stimmung aus

31020001 | 15 ml

**CLARYCALM®**  
MONATLICHE MISCHUNG FÜR FRAUEN



ClaryCalm ist eine einzigartige Mischung ätherischer Öle speziell entwickelt für Frauen.

- Mischung aus Muskatellersalbei, Lavendel, Bergamotte, Römischer Kamille, Zedernholz, Ylang Ylang, Geranium, Fenchel, Palmarosa, Karottensamen, und Mönchspfeffer
- Liefert einen kühlenden und beruhigenden Effekt
- Hilft erhöhte Emotionen zu lindern

35270001 | 10 ml Roll-on

*„DigestZen ist mein lebensrettendes Öl! Wenn ich nicht genug schlafen kann, bekomme ich Bauchkrämpfe. Weil mein Mann im Wechselschichtdienst arbeitet und daher oft nicht zu Hause ist, kann ich oft nicht gut schlafen. DigestZen ist das Öl, das ich regelmässig benutze, um meinen Magen zu beruhigen, während den langen Wochen, wenn er weg ist.“*

Jennifer B., Eagle River, Alaska

**DEEP BLUE®** Bestseller  
LINDERNDE MISCHUNG



Deep Blue liefert schmerzlindernde Wirkungen die unmittelbar zu spüren sind.

- Deep Blue während eines Umzuges oder nach schwerem Heben auf die Rückenmuskulatur auftragen
- Vor und nach dem Training auf Füße und Knie auftragen
- Deep Blue mit ein paar Tropfen eines Trägeröls vor dem ins Bett gehen auf die Beine eines wachsenden Kindes auftragen

**Deep Blue Rub und Deep Blue Polyphenol Complex s. Seite 34**

31050001 | 5 ml

31380001 | 10 ml Roll-on

**DIGESTZEN®** Bestseller  
MISCHUNG FÜR DIE VERDAUUNG



Die hervorragende Wirkung ätherischen Öle in DigestZen sind für ihre hervorragende Wirkung auf die Verdauung bekannt.

- Eine frimeneigene Mischung aus Ingwer, Pfefferminz, Estragon, Fenchel, Kümmel, Koriander und Anis
- Unterstützt eine gesunde Verdauung\*
- Hilft einen gesunden Magen-Darmtrakt aufrecht zu erhalten\*
- Hilft bei der Linderung von Völlegefühl, Blähungen und gelegentlichen Verdauunstörungen\*

**DigestZen Softgels s. Seite 53**

**DigestTab Chewable Tabletten s. Seite 56**

31030805 | 15 ml

**ELEVATION**  
LEBENSFROHE MISCHUNG



Elevation ist eine firmeneigene Mischung aus stimmungsanhebenden ätherischen Ölen.

- Mischung aus Lavandin, Mandarine, Elemi, Zitronenmyrte, Melisse, Ylang Ylang, Osmanthus und Hawaiianischem Sandelholz
- Hebt die Stimmung und steigert die Vitalität
- Hilft eine positive und energetisierende Stimmung zu schaffen

31040001 | 15 ml

## HD CLEAR® MISCHUNG FÜR DIE HAUT



Mit den für seine hautfreundlichen Eigenschaften bekannten ätherischen Ölen, fördert HD Clear eine reine und gesund aussehende Haut.

- Einzigartige Mischung aus Rosenholz, Teebaum, Eukalyptus, Geranie und Zitronengras
- Unterstützt ein reines Hautbild
- Hilft Pusteln und Pickel zu reduzieren

49400001 | 10 ml Roll-on

## IMMORTELLE Neuer Look! ANTI-AGING MISCHUNG



Diese kraftvolle Mischung ätherischer Öle nährt und versorgt die Haut: für ein glattes, strahlendes und jugendliches Hautbild.

- Vereint die erneuernden Eigenschaften von seltenen ätherischen Ölen – Weihrauch, Hawaiianisches Sandelholz, Lavendel, Myrrhe, Strohblume und Rose
- Hilft die Erscheinung feiner Linien und Falten zu reduzieren
- Hilft Faktoren, die zur Hautalterung beitragen, zu reduzieren

37140001 | 10 ml Roll-on

## INTUNE® FOKUSMISCHUNG



Eine firmeneigene Mischung aus sorgfältig ausgewählten ätherischen Ölen, die helfen, den Fokus und gedankliche Klarheit zu verbessern.

- Verbessert und unterstützt die Konzentrationsfähigkeit
- Erhöht und erhält die Konzentration
- Fördert gesunde Denkprozesse

41840001 | 10 ml Roll-on



## dōTERRA ON GUARD® Bestseller SCHÜTZENDE MISCHUNG



On Guard™, mit seinem einzigartigen Aroma ist On Guard™ eine der vielseitigsten Mischungen, um auf natürliche und effektive Weise das Immunsystem zu stärken.\*

- Kombination der ätherischen Öle Wildorange, Gewürznelke, Zimt, Rosmarin und Eukalyptus
- Zur Unterstützung eines gesunden Immunsystems
- Schützt vor schädlichen Umwelteinflüssen
- Ungiftige Alternative zum Reinigen von Arbeitsflächen oder zum Desinfizieren der Luft durch Zerstäubung

*dōTERRA On Guard Throat Drops s. Seite 36*

*dōTERRA On Guard+ Softgels s. Seite 38*

31100805 | 15 ml

## dōTERRA ON GUARD® BEADLET NEUE FLASCHE!

On Guard Beadlets sorgen auf bequeme Weise dafür, die immunfördernden Eigenschaften\* der On Guard Schützenden Mischung zu erhalten.

- Unterstützt die Aufrechterhaltung eines gesunden Immunsystems\*
- Bietet eine bequeme Einnahmemethode der On Guard Schützende Mischung
- Erfrischt den Atem

31580001 | 125 Kügelchen



ANWENDUNGSVERFAHREN **A** Kann aromatisch angewandt werden **T** Kann äußerlich angewandt werden **I** Kann innerlich angewendet werden  
 HAUTEMPFINDLICHKEIT **N** Kann unverdünnt äußerlich angewandt werden (PUR) **S** Bei junger oder empfindlicher Haut verdünnen (EMPFINDLICH)  
**D** Vor äußerlicher Anwendung verdünnen (VERDÜNNEN)

**PASTTENSE®**  
MISCHUNG GEGEN ANSPANNUNGEN

**A T N**

PastTense™ ist eine unverwechselbare Mischung ätherischen Ölen, die dazu beitragen, Beschwerden zu vermindern, die durch Verspannungen oder Stress verursacht werden.

- Enthält Wintergrün, Lavendel, Pfefferminz, Weihrauch, Korianderkraut, Majoran, Römische Kamille, Basilikum und Rosmarin
- Hilft Stressgefühle zu lindern
- Hilft die Emotionen zu beruhigen
- Zur bequemen Anwendung im Roll-on

**31350001** | 10 ml Roll-on

**PURIFY**  
REINIGENDE MISCHUNG

**A T N**

Purify wurde speziell zur Eliminierung unerwünschter Gerüche entwickelt — ohne toxische Zusatzstoffe.

- Enthält Zitrone, Limette, Kiefer, Zitronengras, Teebaum und Korianderkraut
- Erfrischendes Aroma beseitigt unangenehme Gerüche und reinigt die Luft
- Schützt vor schädlichen Umwelteinflüssen

**31060001** | 15 ml

**dōTERRA SERENITY®**  
BERUHIGENDE MISCHUNG

**A T N**

Serenity entspannt Körper und Geist und erzeugt ein Gefühl von innerem Frieden und Wohlbefinden.

- Enthält Lavendel, Majoran, Römische Kamille, Ylang Ylang, Hawaiianisches Sandelholz und Vanilleschotenextrakt
- Verschafft Ausgleich durch seinen beruhigenden und belebenden Duft
- Liefert das Gefühl der Entspannung und einen erholsamen Schlaf\*

**31090001** | 15 ml

**SMART & SASSY®**  
METABOLISCHE MISCHUNG



Unterstützen Sie Ihr Gewichtsziele mit Smart & Sassy, einer firmeneigenen Mischung ätherischer Öle.

- Besteht aus Grapefruit, Zitrone, Pfefferminz, Ingwer und Zimt
- Fördert gesunden Stoffwechsel
- Bekämpft Hungergefühle
- Beruhigt den Magen
- Enthält keine Stimulanzien oder Diuretika und hat keine Kalorien

*Slim & Sassy Softgels s. Seite 59*

31370805 | 15 ml

**TERRASHIELD®**  
ABWEHRMISCHUNG



Schon eine kleine Menge des hochkonzentrierten TerraShield liefert einen kraftvollen Schutz gegen Insekten.

- Firmeneigene und sorgfältig abgestimmte Mischung ätherischer Öle in einer Basis von reinem fraktionierten Kokosöl
- Effektives Insektenschutzmittel
- Hilft, Insekten abzuwehren

31190001 | 15 ml

**WHISPER™**  
DUFTMISCHUNG FÜR FRAUEN



Whisper vereint dōTERRAs anspruchendste CPTG ätherische Öle in einer bestechenden Duftmischung, die auf Ihrer Haut eine einzigartige Duftnote kreiert.

- Enthält Rose, Jasmin, Bergamotte, Zimt, Zistrosen, Vetiver, Ylang Ylang, Kakao, Vanille, Hawaiianisches Sandelholz und Patchouli
- Ein warmes Aroma, das die Sinne verführt
- Erdet und beruhigt

31080001 | 5 ml

**ZENDOCRINE®**  
ENTGIFTENDE MISCHUNG



Unterstützen Sie Ihr körpereigenes Entgiftungssystem mit Zendocrine.

- Firmeneigene Mischung aus Gewürznelke, Grapefruit, Rosmarin und Geranie
- Fördert eine gesunde Leberfunktion
- Unterstützt die gesunde Reinigungs- und Filterungsfunktion der Leber, Nieren, Darm, Lungen und Haut\*

*Zendocrine Softgels s. Seite 57*

31460001 | 15 ml





# ESSENTIELLE ANWENDUNG

Der Nutzen ätherischer Öle (CPTG) kann durch unterschiedliche Darreichung erlangt werden; aromatisch, äußerlich und innerlich. dōTERRA trägt dazu bei, die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle in ihren unterschiedlichen Formen zu erleichtern, indem es Qualitätsprodukte anbietet, die sowohl traditionellen Anwendungen folgen als auch technologisch fortschrittlicheren Anwendungen, etwa Diffusoren mit der neuesten Technik. Die Nutzung unterschiedlicher Anwendungsmethoden kann zu einzigartigen und spannenden Erfahrungen mit einem jeden Öl führen. Achten Sie auf die Angaben auf den Kurzübersichten zu den ätherischen Ölen und halten Sie sich an die Empfehlungen, dann ist die Anwendung auch sicher.

## AROMATISCHE VERWENDUNGEN

### PETAL DIFFUSOR

Der dōTERRA Petal Diffuser ist ein kleiner, benutzerfreundlicher Diffuser der Ihnen, Ihrer Familie und zu Hause gesundheitsfördernde Vorteile liefert. Durch seinen entspannenden Nebel und sein sanftes Umgebungslicht, ist er hervorragend für den nächtlichen Gebrauch geeignet. Der Petal-Diffuser hat drei Zeiteinstellungen, die es Ihnen erlauben, die Freisetzung von ätherischen Ölen wie gewünscht anzupassen.

- Diffuser Einstellungen: 1, 2 oder 4 Stunden
- Optionales sanftes LED-Licht
- Extrem feiner Nebel, für bis zu 30 m<sup>2</sup>
- Einfach und bequem zu bedienen

**33150005** | EU Stecker

**33150015** | UK/Irland Stecker

### ZENBOW DIFFUSOR

Der Zenbow verfügt über farbwechselndes Stimmungslicht, das sich sanft durch einen Regenbogen von Farben bewegt, während er einen kühlen, duftenden und entspannenden Nebel für bis zu 4 Stunden freisetzt. Er wird mit einer 1-Jahres-Herstellergarantie geliefert.

- Einfach zu bedienen
- Läuft bis zu vier Stunden
- Lichteinstellungen: eine Farbe, wechselnde Farben oder kein Licht

**33110005** | EU Stecker

**33110015** | UK/Irland Stecker

### dōTERRA CLOUD™ DIFFUSOR **NEU!!**

dōTERRA Cloud™ ist ein wasserloser Diffuser der dōTERRA CPTG® ätherische Öle schnell und effektiv in der Luft zerstäubt und dadurch ein intensiv-aromatisches Erlebnis schafft. Diesen kleinen, dennoch strapazierfähigen und höchst langlebigen Diffuser gibt es exklusiv bei dōTERRA. Seine patentierte Technologie entspricht dem letzten Stand der Technik und liefert ausgiebige Nebeldiffusion mit minimalem Geräuschpegel.

- Verwendet eine Mikroluftpumpe und patentierte Technologie
- Zerstäubt reines Öl (kein Wasser wird benötigt)
- Optionales, weißes LED Licht
- Standbasis aus Bambus
- Drei benutzerdefinierte Einstellungen für Nebelabgabe, Laufzeit und Pausenzeiten
- Laufzeitstufen in Stunden: 1, 2, 3, 4, 5, 6
- Laufzeitintervalle: 1 bis 10 Minuten
- Pausenintervalle: 1 bis 10 Minuten
- Für Flächen von bis zu über 50 m<sup>2</sup> geeignet
- Zusätzlicher Doppelpack Öl-Halterdüsen separat erhältlich

**33300005** | EU Stecker

**33300015** | UK/Irland Stecker

### ÖL-HALTERDÜSEN DOPPELPAK

**33330000** | Öl-Halterdüsen Doppelpack

### LOTUS DIFFUSOR **NEUES DESIGN!**

Der Lotus Diffuser, modern und elegant, entfaltet in kürzester Zeit die aromatische Wirkung der dōTERRA ätherischen Öle.

- Drei Stufen - 1, 2 und 3 Stunden - mit optionalem Nachtlicht
- Für Flächen bis zu 30m<sup>2</sup>
- Äußerst dekorativ — ob zu Hause oder im Büro

**33160005** | EU Stecker

**33160015** | UK/Irland Stecker





## INNERE ANWENDUNG

### VEGGIE CAPS

Kreieren Sie mit den schnell absorbierenden vegetarischen Kapseln Ihre ganz persönliche Ölzusammenstellung.

- Frei von Konservierungsstoffen, Gelatine, Weizen, Zucker, Stärke, Milchprodukten und tierischen Produkten
- Aus inerten pflanzlichen Inhaltsstoffen, die nicht die Verdauung beeinträchtigen

**34100001** | 160 HPMC-Kapseln



## ÄUSSERLICHE ANWENDUNG

### HAND AND BODY LOTION

Diese Feuchtigkeitscreme versorgt Sie mit Ihren Lieblingsölen und schenkt Ihnen seidig weiche Haut.

- Duftfreie, leichte Lotion ideal für Feuchtigkeitspflege Ihrer Haut
- Mit der Zugabe eines Öls Ihrer Wahl, kann die Wirkung noch verstärkt werden
- Versorgt Haut mit Antioxidantien, Pflanzenextrakten und Feuchtigkeitspendern
- Enthält Kreuzblütenextrakte, um die natürlichen Abwehrkräfte der Haut zu stärken

**36100001** | 200 ml Tube

### 3ER-PACK

**36110005** | 3 x Tuben a 200 ml

### FRAKTIONIERTES KOKOSÖL



dōTERRAs® fraktioniertes Kokosöl ist ein ganz natürliches Trägeröl, das von der Haut leicht aufgenommen wird und somit ideal für äußerliche Therapieanwendungen ist.

- Durch seine leichte, glättende Wirkung, bildet es einen beruhigenden Schutzmantel, ohne dabei die Poren zu verstopfen
- Ideal zur Verwendung mit ätherischen Ölen als äußerliche Therapie
- Fraktioniertes Kokosöl löst sämtliche ätherische Öle vollständig und ist farb- und geruchslos, wird nicht ranzig und hinterlässt keine Flecken

**30260001** | 115 ml



Zenbow Diffusor



*Intensiver und länger aktiv: mit*

## DEEP BLUE® PRODUKTEN

Deep Blue ist eine schmerzlindernde Kombination aus Wintergreen, Kampfer, Pfefferminz, blauer Rainfarn, echter Kamille, Strohlblume und Osmanthus CPTG ätherischen Ölen in reiner therapeutischer Qualität. Die firmeneigene Mischung liefert Linderung und gezielte Unterstützung bei gelegentlichen Muskel- und Gelenkschmerzen. Sie ist als Creme, Roll-on und Nahrungsergänzungsmittel erhältlich.



### DEEP BLUE® Bestseller LINDERNDE MISCHUNG



Eine synergistische Mischung von CPTG ätherischen Ölen, die bei müden, schmerzenden und überarbeiteten Muskeln sofortige Linderung bietet.

- Enthält Wintergrün, Kampfer, Pfefferminz, blauer Rainfarn, Kamille, Strohlblume und Osmanthus
- Auf betroffene Stellen direkt auftragen, um gelegentliche Muskel- und Gelenkschmerzen zu lindern

**31050001** | 5 ml

**31380001** | 10 ml Roll-on

### DEEP BLUE® RUB SCHMERZLINDERNDE LOTION

Deep Blue Rub enthält Deep Blue Lindernde Mischung und hat eine beruhigende, kühlende Wirkung.

- Enthält die firmeneigene Deep Blue Rezeptur aus ätherischen Ölen und andere wirkungsvolle Inhaltsstoffe
- Perfekt für den Athleten in Dir! Deep Blue spendet Feuchtigkeit für eine sanfte Haut ohne ölige Rückstände
- Kühlenden und lindernden Effekt auf aufgetragene Bereiche

**38900001** | 120 ml

### DEEP BLUE® RUB PROBEN

Erhalten Sie die gezielte Linderung von dōTERRA Deep Blue Rub im praktischen 10er Paket, ideal zum Teilen der wohltuenden Kraft bei Sportveranstaltungen, im Fitnessraum oder unterwegs.

**38950001** | Zehn Proben à 2 ml

### DEEP BLUE NEU! POLYPHENOL COMPLEX™

Deep Blue ist jetzt auch als Nahrungsergänzungsmittel erhältlich. Es enthält kraftvolle, klinisch getestete Polyphenole, welche lindernden Einfluss auf Schmerzen und Beschwerden haben.

- Angemeldetes Patent, schnell wirkendes Boswelliaextrakt unterstützt nachweislich die Gelenkfunktion\*
- Enthält firmeneigene und standardisierte Extrakte aus Ingwer, Kurkumin, Resveratrol und anderen Polyphenole, die bei Schmerzen und Beschwerden lindernd wirken\*
- Kann zusammen mit Deep Blue Rub oder der Deep Blue Lindernden Mischung benutzt werden

**34360001** | 60 pflanzliche Kapseln



## *Schnell und effektiv* **CORRECT-X™**

Weihrauch, Strohblume, Teebaum, Zedernholz und Lavendel – alles CPTG ätherische Öle – schaffen die Basis für dōTERRA Correct-X. Diese natürliche Mehrzwecksalbe beruhigt die Haut und hält sie sauber, während sie sich von einer Reizung erholt. Correct-X bildet eine Feuchtigkeitsbarriere, die zum Schutz vor weiteren Schäden beiträgt und gleichzeitig die Haut beruhigt und Feuchtigkeit spendet. Die Salbe zieht schnell ein, ist sanft und reizt die Haut nicht. Sie ist ideal für empfindliche, sensible Haut und ist frei von Erdöl und synthetischen Konservierungsstoffen.



### **CORRECT-X®** WUNDSALBE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

Correct-X ist eine natürliche Salbe mit wirkungsvollen CPTG ätherischen Ölen, die bei zahlreichen Hautproblemen beruhigend wirkt.

- Lindert und spendet Feuchtigkeit
- Ist sanft, reizt nicht und zieht schnell ein, daher ideal für empfindliche Haut
- Hält die Haut rein, während sie sich von Reizungen erholt
- Auf dem Spielplatz, beim Zelten oder bei Sportveranstaltungen immer dabei haben

**60110001** | 15 ml



## *Achselgeruch vermeiden mit dōTERRA* **NATÜRLICHES DEODORANT**

### **NATÜRLICHES DEODORANT**

dōTERRA Natürliches Deodorant besteht gänzlich aus natürlichen Inhaltsstoffen. Zypresse, Teebaum, Zedernholz und Bergamotte sorgen für eine effektive Wirkung - sowohl für Männer als auch Frauen!

- Zypresse, Teebaum, Zedernholz und Bergamotte ätherische Öle wirken reinigend und reduzieren unangenehme Gerüche
- Bienenwachs dient als eine schützende Barriere: Die Haut kann dennoch atmen, das Produkt kann gleichmäßig aufgetragen werden
- Kokosöl enthält Fettsäuren, die für ihre nährenden Eigenschaften und für ihre Fähigkeit, die Haut geschmeidig und gesund zu halten, bekannt sind
- Sheabutter versorgt die Haut mit Feuchtigkeit, ohne einen öligen Film zu hinterlassen
- Frei von Alkohol, Aluminium, Parabenen und künstlichen Farb- und Duftstoffen

**37420001** | 50 g



# Das Immunsystem unterstützen mit dōTERRA ON GUARD®<sup>®</sup> PRODUKTEN

On Guard gehört zu den beliebtesten und vielseitigsten der CPTG® Ölmischungen von dōTERRA. Diese firmeneigene Komposition aus den ätherischen Ölen Wildorange, Gewürznelke, Zimt, Eukalyptus und Rosmarin stellt eine aktive Komponente im Kampf gegen Krankheitserreger dar.\* Es ist eine hervorragende und ungiftige Alternative zur Unterstützung des Immunsystems.\* Die ätherische Ölmischung On Guard wurde in eine Vielzahl von dōTERRA Produkten integriert, um diverse Möglichkeiten zu schaffen, ihre starke Wirkung zu entfalten.

## dōTERRA ON GUARD® Bestseller SCHÜTZENDE MISCHUNG

A T I S



On Guard™, mit seinem einzigartigen Aroma, ist eine der vielseitigsten Mischungen, um auf natürliche und effektive Weise eine Alternative zu synthetischen Mitteln für das Immunsystem zu bieten.\*

- Kombination der ätherischen Öle Wildorange, Gewürznelke, Zimt, Rosmarin und Eukalyptus
- Zur Unterstützung eines gesunden Immunsystems
- Schützt vor schädlichen Umwelteinflüssen
- Ungiftige Alternative zum Reinigen von Arbeitsflächen oder zum Desinfizieren der Luft durch Zerstäubung

**31100805** | 15 ml

## dōTERRA ON GUARD® BEADLET

NEUE FLASCHE!

On Guard Beadlets sorgen auf bequeme Weise dafür, die immunfördernden Eigenschaften\* der On Guard Schützenden Mischung zu erhalten.

- Unterstützt die Aufrechterhaltung eines gesunden Immunsystems\*
- Bietet eine bequeme Einnahmemethode der On Guard Schützenden Mischung
- Erfrischt den Atem

**31580001** | 125 Kügelchen



## dōTERRA ON GUARD®+ SOFTGELS SCHÜTZENDE MISCHUNG

Die On Guard+ Kapseln kombinieren die firmeneigene ätherische On Guard-Ölmischung mit den ätherischen Ölen Schwarzer Pfeffer, Oregano und Melisse für eine zusätzliche Immunstärkung. dōTERRA On Guard+ ist eine ideale Möglichkeit die gesunde Immunfunktion zu stärken und zu erhalten: bei saisonalen Bedrohungen oder zum Schutz gegen die Elemente, die das Immunsystem schwächen können.\*

- Unterstützt die Aufrechterhaltung eines gesunden Immunsystems\*
- Schützt den Körper gegen saisonale Bedrohungen\*
- Unterstützt gesunde Zirkulation und Atemwege\*

**35420001** | 60 pflanzliche Softgels

PFLANZLICHE WEICHKAPSELN





### ON GUARD® LAUNDRY DETERGENT

On Guard Waschmittel ist ein organisches und hochkonzentriertes (6x) Erzeugnis, das die Kraft der On Guard Schützende Mischung sowie natürliche biologische Enzyme nutzt, die für unglaublich reine Wäsche sorgen.

- Säubert Wäsche von Unreinheiten, die Kleidung bleibt frisch und sauber, ihre Familie geschützt
- Enthält 10 ml On Guard Schützende Mischung für verstärkte Waschkraft
- 64 Waschladungen pro Flasche; 1 Esslöffel = 1 Waschladung (bei Waschmaschinen mit hohem Leistungsgrad)
- Hervorragend als Vorwaschmittel gegen Flecken geeignet

38980001 | 947 ml

### ON GUARD® CLEANER CONCENTRATE

Der On Guard Cleaner (im Konzentrat) ist der ideale natürliche Reiniger, angereichert mit dōTERRAs firmeneigener On Guard Schützende Mischung.

- Ungiftig und biologisch abbaubar, sicher für die ganze Familie
- Verbindet pflanzliche Wirkstoffe mit der kraftvollen On Guard Mischung
- Ideal zum Reinigen von harten Oberflächen mit außerordentlichen Resultaten
- Hinterlässt einen sauberen und erfrischenden Duft

38140001 | 355 ml

### dōTERRA ON GUARD® FOAMING HAND WASH

Mit der Kraft der On Guard Schützende Mischung die Hände sauber und geschützt halten.

- Bequeme 473 ml Nachfüllflasche für zwei Füllungen des Seifenspenders
- Mit der immununterstützenden On Guard Schützende Mischung
- Ungiftig und sicher für die Umwelt



#### ON GUARD® FOAMING HAND WASH MIT 2 SEIFENSPENDERN

38070005 | 473 ml Flüssigseife, 2 Seifenspender



#### NACHFÜLLFLASCHE, EINZELN

38010001 | 473 ml Flüssigseife



#### NACHFÜLLFLASCHE, 2-ER PACK

38020005 | 473 ml Flüssigseife





**dōTERRA ON GUARD®  
PROTECTING  
THROAT DROPS**

Bleiben Sie diesen Winter auf wohlschmeckende und einfache Weise mit den immununterstützenden dōTERRA-Halspastillen gesund.

- Linderung bei trockenem, rauem Hals
- Bietet die immununterstützenden Eigenschaften der On Guard Schützende Mischung
- Mit natürlich reinem und biologischen Zuckerrohrsaft und braunem Reissirup

**34050001** | 30 Pastillen

**dōTERRA ON GUARD®  
NATURAL WHITENING  
TOOTHPASTE**

Gönnen Sie Ihren Zähnen und Ihrem Mundraum eine sanfte und wirkungsvolle Reinigung mit der CPTG On Guard-Ölmischung.

- Fluoridfreie Zahncreme reduziert Plaque und hellt die Zähne auf
- Einzigartiger Zimt-Minze Geschmack mit Xylit hinterlässt Ihren Atem (und Ihre Zahnbürste) frisch und rein
- Genießen Sie die schützenden Eigenschaften der On Guard Mischung

**38910001** | 113 g

**41910005** | 3 x Tuben a 113 g



**dōTERRA ON GUARD® NATURAL  
WHITENING TOOTHPASTE  
PROBEN**

Die erstaunlichen Vorteile der On Guard Whitening Zahncreme können Sie jetzt auf ganz einfache Weise mit der neuen praktischen Packung mit bis 10 Personen teilen.

- 10 Proben im praktischen Umschlag
- 2 bis 3 Anwendungen pro Probe
- Leicht zu teilen und praktisch für unterwegs

**39000001** | Zehn 2 ml-Proben



## Unterstützung für die Atmung mit dōTERRA BREATHE PRODUKTEN

Tiefes Einatmen ist reinigend, befreiend und belebend. Es hebt unseren Geist und energetisiert unseren Körper. Es ist die Essenz des Lebens, die Bestätigung der Vitalität. Die außergewöhnliche Mischung ätherischer Öle, die Sie in dōTERRAs Breathe Atemwegsmischung finden, unterstützt klare Atemwege und freies Atmen, ganz besonders wenn saisonale Beschwerden das Atmen erschweren. Dank der einfachen Anwendung des neuen dōTERRA Breathe Vapor Stick, können Sie die vorteilhafte Wirkung dieser kraftvollen Mischung schnell und zu jeder Zeit, an jedem Ort genießen.

### dōTERRA BREATHE™ VAPOR STICK

Der praktische Breathe™ Vapor Stick lässt sich leicht auftragen und zieht schnell ein. So können Sie die Breathe Atemwegsmischung überall schnell und einfach anwenden.

- Unterstützt klare Atemwege und freies Atmen
- Liefert ein kühlendes, wohltunendes Gefühl

34290001 | 12,5 g



### dōTERRA BREATHE™ HALSPASTILLEN

Diese wohlschmeckenden Pastillen bieten die bekannten Atemwegsvorteile der ausgewählten CPTG® ätherischen Öle der Breathe Mischung.

- Die firmeneigene Mischung enthält: Zitrone, Pfefferminz, Eukalyptus, Thymian, Melisse und Kardamom
- Sorgt für klare Atemwege und Atmung
- Fördert die allgemeine Gesundheit der Atemwege

35460001 | 30 Halspastillen



### dōTERRA BREATHE™ ATEM MISCHUNG



Diese bemerkenswerte Mischung aus dōTERRAs ätherischen Ölen fördert eine freie Atmung und gesunde Atemfunktion.

- Verbindet die ätherischen Öle aus Lorbeerblättern, Pfefferminze, Eukalyptus, Teebaum, Zitrone, Ravensara und Kardamom
- Hält die Atemwege frei und unterstützt die Atmung
- Reduziert Risiken in der Erkältungs- und Allergienzeit
- In der Raumluft diffundieren oder direkt einatmen

49370001 | 15 ml



## *Gesunde, strahlende Haut mit* **dōTERRA VERÁGE™**

dōTERRA Veráge ist eine exklusive Kollektion natürlicher Pflegeprodukte, die Ihre Haut nähren, sichtbare Zeichen der Alterung reduzieren, und gleichzeitig sanfte, glatte Haut fördern. Die fortschrittliche Pflanzentechnologie in Veráge fördert ein optimales Lipidgleichgewicht – wie es normalerweise in gesunder, jugendlich aussehender Haut zu finden ist. Jedes einzelne Produkt setzt sich aus den wahren Geschenken der Erde zusammen: nährstoffreichen Pflanzenextrakten, reinen und wirkungsvollen ätherischen Ölen und ausgewählten, natürlichen Inhaltsstoffen. Die Veráge Skin Care Collection liefert Vorteile, die Ihre Haut begeistert.



### VERÁGE™ GESICHTSREINIGER

Gesunde, geschmeidige Haut beginnt mit dem Verage Cleanser. Dieses natürliche Reinigungsgel reinigt die Haut für einen frischen, jugendlich aussehenden Teint.

- Mit den CPTG® ätherischen Ölen Wild Orange, Melaleuca und Basilikum
- Belebt und reinigt die Haut, während natürliche Pflegestoffe nähren und Feuchtigkeit spenden

37380001 | 60 ml

### Klinisch bestätigte Vorzüge der Verage-Inhaltsstoffe

- Sichtbar glatteres Hautbild
- Vermindert die Entstehung von Falten
- Minimiert Mimikfalten
- Reduziert Poren
- Unterstützt ebenmäßigen Teint

### VERÁGE™ TONER

Verage Toner kombiniert CPTG® ätherische Öle mit nährenden Pflanzenextrakten, um ein straffes, harmonisches und geschmeidig, glattes Hautbild zu unterstützen – zu jeder Zeit, an jedem Ort. Der feuchtigkeitsspendende Toner stärkt und erfrischt die Haut, während er die Sinne belebt und einen strahlenden Teint verleiht.

- CPTG ätherische Öle wie Ylang Ylang, Palmarosa, Zypresse und Koriander straffen die Haut und bringen sie ins Gleichgewicht
- Pflegende Pflanzenextrakte sorgen gezielt für Hydratisierung und Hautstraffung
- Einfache Spray-Anwendung

37390001 | 50 ml

### VERÁGE™ IMMORTELLE HYDRATISIERENDES SERUM

Diese wirkungsvolle Rezeptur kombiniert CPTG ätherische Öle mit Pflanzenextrakten für glattere, jünger aussehende Haut.

- Die beliebte Immortelle Mischung mit ihren CPTG ätherischen Ölen fördert strahlende Haut
- Bietet eine optimale Lipidbalance für geschmeidige, glatte und jugendlich aussehende Haut

37400001 | 15 ml

### VERÁGE™ FEUCHTIGKEITSCREME

Verage Feuchtigkeitscreme kombiniert CPTG ätherische Öle mit Pflanzenextrakten. Es spendet Feuchtigkeit und Nährstoffe für die Haut. Diese nicht fettende, leichte Feuchtigkeitscreme zieht schnell ein, und bewirkt eine tiefe Hydratisierung der Haut. Sie reduziert das Auftreten von feinen Linien und Falten und verleiht einen glatten, ebenmäßigen Teint.

- Zusammengesetzt aus den CPTG ätherischen Ölen Wacholderbeere, Jasmin, Sanddorn und Geranie – alle für ihren revitalisierenden Effekt auf die Haut bekannt
- Natürliche Inhaltsstoffe spenden der Haut Feuchtigkeit und vermindern so das Auftreten von Hautunebenheiten und Falten

37410001 | 30 g



Füllmenge und Form kann von der Abbildung abweichen.

### VERÁGE™ HAUTPFLEGE KOLLEKTION

Die komplette Pflegeserie, mit Verage Cleanser, Toner, Immortelle Hydratisierendes Serum und Feuchtigkeitscreme, für eine schöne, gesunde Haut.

42690001

# Strahlende Haut mit dōTERRA ÄTHERISCHE HAUTPFLEGE

dōTERRA ätherische Hautpflege ist eine Kollektion von Hautpflegeprodukten, die entwickelt wurde, um Ihre Haut, dank der natürlichen Kraft der ätherischen Öle, sichtbar und anfassbar jung, gesund und wunderschön zu erhalten. Die ätherische Hautpflege-Kollektion enthält ausgewählte CPTG® ätherische Öle in reiner therapeutischer Qualität, die in großzügigen Mengen jedem Produkt beigelegt und durch innovative Technologie ergänzt werden. Bekämpfen Sie die sichtbaren Zeichen des Alterns gezielt mit dōTERRA ätherischer Hautpflege.



## REVEAL FACIAL SYSTEM

Reveal Facial System ist ein Zwei-Stufen-Produkt, das den strahlenden Glanz Ihrer Haut zum Vorschein bringt.

- Es enthält die Zitrusöle Limette und Wildorange, um die Haut zu reinigen
- Winzige Peeling-Kügelchen und pflanzliche Enzyme entfernen abgestorbene Hautzellen für einen frischen Teint
- Nährstoffreiche Rezeptur für strahlende Gesichtshaut

37340001 | 2 Tuben à 50 ml

## INVIGORATING SCRUB

Beleben, energetisieren und reinigen Sie Ihre Haut mit diesem aromatischen Peeling. Grapefruit und Pfefferminz CPTG® ätherische Öle machen dieses Peeling zu einem erfrischenden, aromatischen Schritt in Ihrem Hautpflegeprogramm. Jojoba und Kreuzblütler-Gemüseextrakte lassen die Haut gesund und glatt aussehen, während andere innovative Zutaten die Erscheinung von Unreinheiten und Verfärbungen verringern.

- Der Peelingeffekt stammt von winzigen Jojobakügelchen, welche zuerst peelen und sich dann auflösen, um ihre einzigartigen, feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften zu entfalten
- Enthält polyphenolreiche Extrakte aus brauner und roter Alge, welche erwiesenermaßen die Verringerung von Altersflecken unterstützen und einen ebenen und klaren Teint verleihen

37050001 | 75 ml

## FACIAL CLEANSER

dōTERRA® Facial Cleanser (Gesichtsreiniger), mit Teebaum und Pfefferminz CPTG® ätherischen Ölen in reiner therapeutischer Qualität, reinigt Verunreinigungen auf sanfte Weise und hinterlässt das Gefühl von reiner, frischer und geschmeidiger Haut. Gleichzeitig tragen Kreuzblütler-Gemüseextrakte zu der Verringerung von Hautmakieln bei und schützen zudem das Hautbild.

- Macadamianußöl sorgt für sanfte, weiche Haut
- Die firmeneigene Vitaminmischung unterstützt die allgemeine Gesundheit des Hautbildes

37010001 | 120 ml

## HYDRATING CREAM (FEUCHTIGKEITSSPENDENDE CREME)

dōTERRA® Hydrating Cream feuchtigkeitsspendende Creme ist voller emollientreichen Zutaten, die Feuchtigkeit liefern, ohne Fettrückstände zu hinterlassen. Sie wurde speziell entwickelt, um die Verjüngung reifer Haut zu unterstützen, das Gleichgewicht der Haut wieder herzustellen und die sichtbaren Zeichen des Alterns zu verringern, um ein jugendlicheres und strahlendes Aussehen zu enthüllen.

- Kakaosamenbutter ist ein nährstoffreicher Emollient, welcher der Haut Feuchtigkeit spendet, schützt und ein gesundes Aussehen der Haut unterstützt
- Erythritol wirkt feuchtigkeitsspendend auf die Haut

37160001 | 50 ml

## PORE REDUCING TONER

dōTERRA® Pore Reducing Toner porenverfeinernder Toner wurde entwickelt, um die Erscheinung von Poren sichtbar zu verringern. Es enthält Lavendel, Ylang Ylang und deutsche Kamille CPTG ätherische Öle in reiner therapeutischer Qualität, um empfindliche, sensible Haut zu beruhigen.

- Zur Schaffung eines harmonischen, straffen Hautbildes
- Sojabohnenextrakt spendet der Haut Feuchtigkeit und unterstützt gesundaussehende Haut

37020001 | 120 ml

## TIGHTENING SERUM

dōTERRA Tightening Serum enthält großzügige Mengen der CPTG ätherischen Öle Weihrauch, Hawaianisches Sandelholz und Myrrhe. Die Rezeptur wurde nach wissenschaftlichen Erkenntnissen zusammengestellt, um das Auftreten von feinen Linien und Falten zu verringern und der Haut die Feuchtigkeit zu spenden, die sie benötigt.

- Enthält Rhizobian, Akaziengummi und firmeneigene Haferextrakte mit unmittelbarem Liftingeffekt
- Biomimetische Peptide unterstützen die Aufhellung der Haut und verringern Altersflecken, wodurch ein glatter, ebener Teint entsteht

37040001 | 30 ml

## IMMORTELLE Neuer Look!

### ANTI-AGING BLEND

Immortelle Anti-Aging ist eine firmeneigene Mischung, die entwickelt wurde, um die Haut zu schützen und zu nähren. Sie besteht aus kraftvoll regenerierenden, seltenen ätherischen Ölen, die seit jeher aufgrund ihrer verschönernden Wirkung verwendet wurden. Diese ätherische Öl-Mischung aus Weihrauch, Sandelholz, Lavendel, Myrrhe, Strohblume und Rose unterstützt die Aufrechterhaltung von strahlender, jugendlicher Haut.

- Reduziert die Erscheinung von feinen Linien und Falten
- Hilft dabei, das Auftreten alternder Haut zu verringern

37140001 | 10 ml Roll-on

## ANTI-AGING MOISTURIZER (ANTI-AGING FEUCHTIGKEITS- CREME)

Innovative Zutaten vereinigen sich mit Lavendel, Jasmin, Geranie und Weihrauch CPTG ätherischen Ölen, um eine Anti-Aging Feuchtigkeitsschme zu schaffen, die mehr als nur sanft auf die Haut wirkt. Die Anti-Aging Moisturizer Feuchtigkeitsschme verbessert das Hautbild, verringert die Erscheinung von Falten, unterstützt einen jungen, strahlenden Teint und wirkt daher ganz gezielt auf die sichtbaren Zeichen des Alterns ein.

- Enthält Inhaltsstoffe welche zur Verjüngung der Haut beitragen und unterstützt so die Verringerung von Falten
- Ein natürlicher, wasserhaltiger Extrakt der ruhenden Knotenblumenzwiebel fördert einen reinen, gleichmäßigen Teint

37030001 | 50 ml



### 1 HAUTPFLEGESYSTEM MIT ANTI-AGING MOISTURIZER FEUCHTIGKEITSCREME

Enthält den Gesichtereiniger, den poren-verfeinernden Toner, das hautstraffende Serum und die Anti-Aging Feuchtigkeitsschme.

37070001

### 2 HAUTPFLEGESYSTEM MIT ANTI-AGING MOISTURIZER FEUCHTIGKEITSCREME IM TREUE-PROGRAMM

Ergänzen Sie Ihre monatliche Treue-Programm-Bestellung mit dem Hautpflegesystem mit Anti-Aging Moisturizer Feuchtigkeitsschme. Dadurch erhalten Sie ein Invigorating Scrub belebendes Peeling jedes Mal GRATIS, wenn Sie dieses Hautpflegesystem durch das Treue-Programm kaufen!

37060001

dōTERRA  
TREUE  
PROGRAMM

### 3 HAUTPFLEGESYSTEM MIT HYDRATING CREAM FEUCHTIGKEITSSPENDENDE CREME

Enthält Facial Cleanser, Pore Reducing Toner, Tightening Serum und Hydrating Cream.

37250001

### 4 HAUTPFLEGESYSTEM MIT HYDRATING CREAM FEUCHTIGKEITSSPENDENDE CREME IM TREUE- PROGRAMM

Ergänzen Sie Ihre monatliche Treue-Programm-Bestellung mit dem Hautpflegesystem mit Hydrating Cream feuchtigkeitsspendende Creme. Dadurch erhalten Sie ein Invigorating Scrub belebendes Peeling jedes Mal GRATIS, wenn Sie dieses Hautpflegesystem durch das Treue-Programm kaufen!

37240001

dōTERRA  
TREUE  
PROGRAMM

## Reine, geschmeidige Haut beginnt mit HD CLEAR®

HD Clear ist eine Kollektion aus hochwirksamen und natürlichen Produkten, die Hautprobleme dort bekämpfen, wo sie anfangen. Dieses 3-Phasensystem wirkt synergistisch, um die Haut von Unreinheiten zu befreien, einen glatten, klaren Teint zu schaffen und Makel zu reduzieren. Jede Rezeptur enthält CPTG® ätherische Öle sowie ausgewählte Pflanzenextrakte, welche erwiesenermaßen das Hautbild und -gewebe verbessern. Das Resultat täglicher Anwendug von HD Clear ist ein klarer, geschmeidiger und gesundaussehender Teint.

### HD CLEAR™ SCHÄUMENDES FACE WASH

Entdecken Sie die perfekte Lösung für Problemhaut jeglichen Alters mit dōTERRAs HD CLEAR Schäumenden Facewash.

- Zur gründlichen Reinigung ohne natürlichen Feuchtigkeitsverlust
- Enthält CPTG ätherische Öle und Pflanzenextrakte für eine besonders sauberere und weiche Haut

49420001 | 50 ml

### HD CLEAR® MISCHUNG FÜR DIE HAUT



Für Problemhaut oder tägliche Anwendung: HD CLEAR Mischung für die Haut fördert einen reinen und gesunden Teint mit ätherischen Ölen, die für ihre vorteilhafte Wirkung auf die Haut bekannt sind.

- Mit einer einzigartigen Mischung aus Schwarzkümmel sowie den CPTG ätherischen Ölen aus Kampferbaum, Teebaum, Eukalyptus, Geranie und Litsea
- Fördert eine klare, geschmeidige Haut, indem sie gezielt auf Hautunreinheiten wirkt

49400001 | 10 ml Roll-on



### HD CLEAR® KIT

Dieses Kit enthält HD Clear Foaming Face Wash, Hautmischung und Facial Lotion für einen wunderschön ausgeglichenen Teint.

42700005

### HD CLEAR® FACIAL LOTION

Genießen Sie einen schönen, glatten Teint mit der HD CLEAR Gesichtsscreme. Diese Lotion macht Ihre Haut auf natürliche Weise weich und spendet Feuchtigkeit, für einen ebenmäßigen Teint. Die Kombination der CPTG ätherischen Öle fördert eine makellose Haut.

- Mit einer einzigartigen Mischung aus Schwarzkümmelöl sowie den CPTG ätherischen Ölen aus Kampferbaum, Teebaum, Eukalyptus, Geranie und Litsea
- Alle natürlichen Inhaltsstoffe helfen gezielt Unreinheiten zu bekämpfen und fördern klare und reine Haut
- Zieht schnell ein, macht die Haut zart und geschmeidig

49410001 | 50 ml



# dōTERRA® WOMEN

dōTERRA Women ist eine Produktlinie, die speziell für die einzigartigen und sich wandelnden Gesundheitsbedürfnisse von Frauen entwickelt wurde. Von den frühen Teenagerjahren bis hin zu den Wechseljahren hat ein ausgeglichener Hormonspiegel einen positiven Einfluss auf die Gesundheit und das emotionale und seelische Wohlbefinden einer Frau. dōTERRA Women bietet eine sanfte Unterstützung für Frauen während des Menstruationszykluses und hilft dabei, die normalen Symptome der Wechseljahre zu verringern.\* dōTERRA Women unterstützt die Gesundheit der Knochen und des Herzens von älter werdenden Frauen, während die ätherische Ölmischung zwischenzeitliche Linderung bei emotionalen Symptomen im Zusammenhang mit dem regulären Hormonzyklus verschafft. Die dōTERRA Women Produktlinie bietet natürliche Unterstützung für Frauen in verschiedenen Lebensabschnitten.



## CLARYCALM® MONATLICHE MISCHUNG FÜR FRAUEN



dōTERRA ClaryCalm hilft Frauen, auf natürliche und effektive Weise, die Gefühlsschwankungen von PMS und die Übergangszeiten der Wechseljahre zu bewältigen.

- Enthält eine Mischung aus den ätherischen Ölen Salbei, Lavendel, Bergamotte, römische Kamille, Zedernholz, Ylang Ylang, Geranie, Fenchel, Palmarosa und Mönchspfeffer
- Hilft die Stimmung den Monat über auszugleichen

35270001 | 10 ml Roll-on

## BONE NUTRIENT LIFETIME COMPLEX

Dieses praktische Nahrungsergänzungsmittel erhöht die Zufuhr von Nährstoffen, die für gesunde Knochen benötigt werden.

- Ideal für Männer und Frauen aller Altersgruppen
- Bietet eine Kombination aus Vitamin C und D, Kalzium, Magnesium und anderen Spurenelemente
- Bekämpft abnehmende Knochendichte durch die Bereitstellung von Knochennährstoffen, die in der modernen Ernährung oft fehlen

35240001 | 120 Kapseln



## PHYTOESTROGEN MONATLICHE MISCHUNG FÜR FRAUEN

dōTERRA Women Phytoestrogen Lifetime Complex ist aus natürlichen Pflanzenextrakten zusammengesetzt. Er bietet Frauen in verschiedenen Lebensabschnitten natürliche Unterstützung.\*

- Enthält einen standardisierten Soja-Extrakt mit Genistein, einem starken Phytoöstrogen
- Unterstützt Frauen im Übergang in die Wechseljahre mittels eines konzentriertem Extrakt aus Leinsamen-Lignanen
- Unterstützt die Gesundheit von Knochen, Herz, Brustgewebe und anderen Körperstrukturen

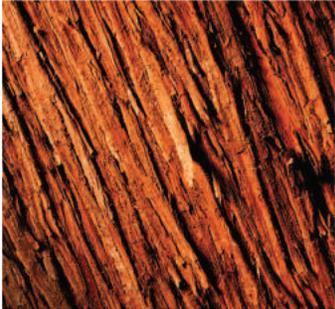
35260001 | 60 Kapseln



## WOMEN'S HEALTH KIT

Enthält: Phytoestrogen Lifetime Complex, Bone Nutrient Lifetime Complex und Clarycalm Monatliche Ätherische Ölmischung.

35250005



## *Schönes, glänzendes Haar mit dōTERRA* **SALON ESSENTIALS® HAIR CARE**

dōTERRA® Essential Hair Care Produkte sind inspiriert vom Konzept, das äußerst reine, botanische Extrakte in Verbindung mit technologisch höchst fortschrittlichen Inhaltsstoffen für eine unvergleichliche Wirkung in der Haarpflege und für optimal schönes Haar und gesunde Kopfhaut sorgen. Dafür ausgewählte CPTG ätherische Öle bieten außerdem therapeutische Vorteile bei allen vier Produkten. Ob individuell oder im Verbund, Protecting Shampoo, Smoothing Conditioner, Root to Tip Serum und Healthy Hold Glaze sorgen für gesundes, geschmeidiges und wunderschön glänzendes Haar.

## KLINISCH BESTÄTIGTE VORTEILE DER ESSENTIAL HAIR CARE INHALTSSTOFFE

- Schützen coloriertes Haar
  - Das Haar wird nachweislich weich und geschmeidig
  - Bessere Pflegewirkung und leichteres Durchkämmen
  - Weniger Haarbruch
  - Gespeicherte Feuchtigkeit in Haar
- und Kopfhaut bleibt erhalten
  - Stärkung und Glättung der äußeren Haarstrukturen (Kutikula)
  - Firmeneigene Mischung aus ätherischen Ölen für gesundes Haar und eine gesunde Kopfhaut



### dōTERRA SALON ESSENTIALS® HAIR CARE SYSTEM

Salon Essentials Hair Care System ist perfekt, um die erstaunliche Wirkung der vier dōTERRA-Haarpflegeprodukte zu erleben und dabei zu sparen. Mit dem Kauf des Salon Essentials Haarpflege-Systems (alle vier Pflegeprodukte) erzielt man eine Ersparnis, die dem Wert des Healthy Hold Glaze entspricht!

36280005

### SPARPAKETE IM TREUE-PROGRAMM

PROTECTING SHAMPOO 2ER-PACK	36240005
SMOOTHING CONDITIONER 2ER-PACK	36250005
SHAMPOO UND CONDITIONER	36260005



### dōTERRA SALON ESSENTIALS® PROTECTING SHAMPOO

Genießen Sie diese professionelle Rezeptur aus einem belebenden Komplex mit CPTG ätherischen Ölen und sanften Reinigern.

- Pflanzenextrakte sowie die ätherischen Öle von Wildorange und Limette erzeugen einen sanften Schaum und verstärken den Reinigungseffekt
- Sanfte Entfernung von Verunreinigungen auf Haar und Kopfhaut
- Durch milde Feuchtigkeitsspender wird Ihr Haar geschmeidig wie beim Frisör und voller Volumen

36220001 | 250 ml

### dōTERRA SALON ESSENTIALS® SMOOTHING CONDITIONER

Geben Sie Ihrem Haar einen geschmeidigen, glänzenden Look und schützen Sie es mit dieser professionellen Pflegeformel.

- Mit pflegenden Inhaltsstoffen, Pflanzenextrakten und natürlichen Proteinen
- Zusätzlich enthält es eine firmeneigene Rezeptur aus ausgewählten CPTG ätherischen Ölen, die Kopfhaut und Haar beleben
- Glättet das Haar und erzeugt dank Nanotechnologie einen Anti-Statik-Effekt

36230001 | 250 ml

### dōTERRA SALON ESSENTIALS® HEALTHY HOLD GLAZE

dōTERRAs Salon Essentials Healthy Hold Glaze gibt Ihrem Haar flexiblen Halt, Gesundheit und Glanz.

- Macht das Haar unmittelbar weich, geschmeidig und glänzend
- Wenn das Haar unzähmbar scheint, für leichten Halt und ein perfektes, weiches Styling einfach auftragen
- Schützt das Haar auch wenn es Sonne oder Fön häufig ausgesetzt ist
- Durch Hitze aktivierte Haarkur

36270001 | 120 ml

### dōTERRA SALON ESSENTIALS® ROOT TO TIP SERUM

Dieses Serum bietet ein gesundes Umfeld für Ihre Kopfhaut und maximiert Festigkeit und Glanz der Haare.

- Enthält die sorgsam ausgewählten CPTG ätherischen Öle von Lavendel, Pfefferminz, Majoran, Zedernholz, Lavandin, Rosmarin, Niaouli und Eukalyptus
- Bietet lang anhaltenden Schutz und Feuchtigkeit für Ihre Kopfhaut und Haar

36210001 | 30 ml



## dōTERRA Healing Hands FOUNDATION™ (STIFTUNG)

Die Healing Hands Foundation von dōTERRA® ist eine gemeinnützige Organisation deren Ziel es ist, Lebensumstände zu verbessern, indem sie mit Organisationen Partnerschaften eingeht, die Millionen Menschen in aller Welt Hoffnung geben. Das Streben von Healing Hands ist darauf gerichtet, der Welt Heilung zu geben, Menschen ein Leben frei von Krankheit zu vermitteln und letztendlich verarmten Kulturen zu helfen, selbstständig und unabhängig zu werden. dōTERRA International, LLC, übernimmt alle allgemeinen und verwaltungstechnischen Kosten der dōTERRA Healing Hands Foundation und sorgt so dafür, dass Spenden zu 100 Prozent an diejenigen gehen, die Hilfe erhalten.

◆ Weitere Informationen finden Sie auf [doterrahealinghands.org](http://doterrahealinghands.org)



### HEALING HANDS LOTION

Schließen auch Sie sich an und unterstützen Sie das Anliegen der dōTERRA Healing Hands Foundation, indem Sie die wohlduftende Healing Hands Lotion erwerben. Sie wird mit dem CPTG® ätherischen Öl der bulgarischen Rose hergestellt. Macht Ihre Haut zart, vermittelt ein wunderbares Aroma, und der Erwerb macht das Leben eines bedürftigen Menschen ein wenig besser. Der volle Kaufpreis wird zur dōTERRA Healing Hands Foundation gespendet, um denen in Not, die in der ganzen Welt zerstreut sind zu helfen. Sie erwerben Balsam für Ihr Herz und Ihre Haut.

36170001 | 100 ml



*Sich verwöhnen lassen  
& fantastisch fühlen*

## dōTERRA® SPA

dōTERRA Spa Produkte sind konzipiert, besondere Verwöhn-Momente zu kreieren, in denen nicht nur Ihre Haut gepflegt wird, sondern die Ihnen helfen, sich jung, gesund und attraktiv zu fühlen und auch so auszusehen. Die Stärke der CPTG® ätherischen Öle in Kombination mit anderen natürlichen, sicheren Inhaltsstoffen, erlauben Ihnen, diese luxuriösen Produkte beruhigt zu genießen.



### CITRUS BLISS® HAND LOTION

Praktisch verpackt, für ein aromatisches Erlebnis für Unterwegs, macht diese Lotion Hände geschmeidig und belebt die Sinne mit dem erfrischenden Aroma von Citrus Bliss.

- Milder, erhebender Geruch mit einem Kuss von Vanille und einem Bouquet von ätherischen Zitrusölen
- Ideale Größe, passend für Auto, Büro oder Handtasche
- Enthält natürliche Pflanzenextrakte, die der Haut Feuchtigkeit spenden und sie weich und geschmeidig machen

**36200001** | 75 ml Tube

### HAND AND BODY LOTION

Genießen Sie die Vorzüge des Hinzufügens Ihres Lieblings Öls und entdecken Sie seidige, glatte Haut mit dieser Feuchtigkeitscreme.

- Diese duftfreie, leichte Lotion ist ideal für die Feuchtigkeitspflege Ihrer Haut
- Versorgt die Haut mit wichtigen Nährstoffen, Pflanzenextrakten und Feuchtigkeitsmitteln
- Versorgt die Hände mit wichtigen Antioxidantien, pflanzlichen Wirkstoffen und Feuchtigkeits Spendern
- Enthält Keruzblütler-Gemüseextrakte, um der Haut ein blendendes Aussehen zu verleihen

**36100001** | 200 ml Tube

### 3ER-PACK

**36110005** | 3 Tuben a 200 ml

### LIP BALM MIT PEPPERMINT & WILDORANGE

Erfrischen Sie Ihre Lippen mit der schützenden Kraft der ätherischen Öle von Pfefferminz und Wildorange.

- Schutzformel ohne Wachs, mit natürlichen Feuchtigkeits Spendern wie Shea- und Mangosamenbutter
- Stellt die Feuchtigkeit der Lippen wieder her
- Schafft ein belebendes, die Stimmung hebendes Erlebnis durch eine Mischung aus Peppermint und Wildorange

**36190001** | 4,5 ml



# dōTERRA DAILY VITALITY

Es treten immer mehr gesundheitliche Probleme auf, die durch Mangel an Nährstoffen in unserer Nahrung auftreten, weil wir uns so sehr auf industriell verarbeitete Lebensmittel stützen. Desweiteren gibt es Bedenken wegen der vielen Nahrungsergänzungsmittel auf dem Markt, weil Firmen versuchen zu viel in die Pillen zu packen. Diese Megadosen einiger Nährstoffe und gleichzeitig Mangel anderer Nährstoffe sind bedenklich. Jetzt gibt es eine richtig ausgewogene Alternative für den täglichen Gebrauch.



Sparen Sie mehr als 35 %, wenn Sie alle drei Produkte des Lifelong Vitality Packs (Standard oder Vegan) im Treueprogramm bestellen! Werden Sie Berater(in) bei dōTERRA und genießen Sie so noch zusätzliche Vorteile!



**LIFELONG VITALITY PACK**  
LIFELONG VITALITY PACK NAHRUNGSERGÄNZUNG MIT ALPHA CRS+®, MICROPLEX MVP™ UND XEO MEGA®

20640001



**LIFELONG VITALITY VEGAN PACK**  
NAHRUNGSERGÄNZUNG MIT ALPHA CRS+®, MICROPLEX MVP™ UND VEO MEGA®

34250001



**ALPHA CRS+®**  
CELLULAR VITALITY COMPLEX  
Bietet antioxidativen Schutz für zelluläre DNA und andere wichtige Zellstrukturen.

- Unterstützt gesunde Zellproliferation und Lebensdauer\*
- Fördert die Energieproduktion der Mitochondrien\*
- Unterstützt eine gesunde Reaktion bei oxidativem Stress\*
- Mit botanischen Extrakten, Carotinoiden und Polyphenolen sowie einem zellulären Energie-Mix\*

34180001 | 120 vegetarische Kapseln



**xEO MEGA®** NEUE FORMEL!  
ÄTHERISCHE ÖLE OMEGA-KOMPLEX  
xEO Mega ist eine revolutionäre Formel, die die garantiert reinen ätherischen Öle mit natürlichen essentiellen Fettsäuren aus Pflanzenmaterial und dem Meer verbindet.

- Enthält Weihrauch, Thymian, Kreuzkümmel, Wildorange, Pfefferminz, Ingwer, Kümmel, und Echte Kamille\*
- Liefert EPA und DHA Fettsäuren von Flachs, Borretsch, Cranberry und Granatapfelkernöl sowie Lipide von Meerestieren
- Fördert die Gesundheit von Herz und Kreislauf, Immunsystem, Gelenken und Gehirn\*
- Mit dem einzigartigen Carotinoid Astaxanthin für antioxidativen Schutz

34310001 | 120 vegetarische Softgels



**MICROPLEX MVP™** NEUE FORMEL!  
NÄHRSTOFF-KOMPLEX  
dōTERRA's Microplex MVP ist eine natürliche Vollwertkostformel aus bio-verfügbaren Vitaminen und Mineralien, die oft in moderner Ernährung fehlen.\*

- Enthält eine ausgewogenen Mischung von Vitamin A, C, E und einen Vitamin B Komplex\*
- Desweiteren sind enthalten, aus Nahrungsmitteln gewonnene Mineralien und organische Spurenmineralien zur Unterstützung der Knochen- und Stoffwechselfgesundheit
- Optimierte Nährstoffaufnahme, durch Vollwertkostmischung und eines Enzymzufuhrsystems\*
- Bietet die magenberuhigende Mischung von dōTERRA aus Pfefferminz, Ingwer und Kümmel
- Umgeben von einer pflanzlichen Kapsel, frei von Weizen, Molkerei- oder Tierprodukte sowie synthetischen Inhaltsstoffen\*

34320001 | 120 vegetarische Kapseln





**dōTERRA DAILY NUTRIENT PACK™**  
MICROPLEX MVp™ UND xEO MEGA®

dōTERRA  
TREUE  
PROGRAMM

20650001

dōTERRA  
TREUE  
PROGRAMM

## Individualisieren und Sparen

Wenn Sie ein Daily Nutrient Pack, oder ein Lifelong Vitality Pack im Treueprogramm einkaufen, können Sie bis zu zwei der angebotenen Produkte, bei beachtlichem Rabatt, Ihrer Bestellung hinzufügen.

### KAUFEN SIE I DAILY NUTRIENT ODER LIFELONG VITALITY PACK



ODER



### DANN BIS ZU 2 DER UNTEN ANGEZEIGTEN PRODUKTE ZUM RABATTPREIS HINZUFÜGEN

Mito2 Max



Deep Blue Polyphenol



# dōTERRA Spezialisierte NAHRUNGSERGÄNZUNGEN

Biologische, ökologische und physiologische Faktoren tragen alle dazu bei, dass eine gesunde Ernährung individuell unterschiedlich und einzigartig ist. Das bedeutet, dass einige Menschen einen zusätzlichen Nährstoff-Schub auf bestimmten Gebieten brauchen. Durch innovative wissenschaftliche Entwicklung hat dōTERRA eine Möglichkeit hervorgebracht diesen extra Antrieb, durch spezialisierte Nahrungsergänzungsmittel zu liefern, den wir alle so dringend wollen. Diese können zusätzlich zum Lifelong Vitality Pack verwendet werden, um bestimmte Funktionen zu verbessern.

## MITO2MAX™ NEUE FORMEL!

### ENERGIE & AUSDAUER KOMPLEX

Mito2Max ist eine gesunde, langfristige Alternative zu koffeinhaltigen Getränken und Nahrungsergänzungen zur Steigerung von Energie und Vitalität.\*

- Fördert eine bessere Mikrozirkulation mit Oligonol®\* aus der Litschifrukt, Quercetin und anderen standardisierten Pflanzenextrakten\*
- Wirkungsvolles, breites Spektrum mitochondrialer Energie-Cofaktoren, welche die zelluläre Sauerstoffkapazität und Energieproduktion unterstützen\*
- Enthält keine Aufputzmittel; macht nicht süchtig

**34350001** | 60 pflanzliche Kapseln



## DEEP BLUE NEU!

### POLYPHENOL COMPLEX™

Deep Blue ist jetzt auch als Nahrungsergänzung erhältlich. Es enthält kraftvolle, klinisch getestete Polyphenole, welche lindernden Einfluss auf Schmerzen und Beschwerden haben.\*

- Angemeldetes Patent, schnell wirkendes Boswelliaextrakt hilft nachweislich zur Unterstützung der Gelenkfunktion\*
- Enthält firmeneigene und standardisierte Extrakte aus Ingwer, Kurkumin, Resveratrol und anderen Polyphenole, die bei Schmerzen und Beschwerden lindernd wirken\*
- Kann im Zusammenhang mit Deep Blue Rub oder der Deep Blue Lindernden Mischung benutzt werden

**34360001** | 60 pflanzliche Kapseln



## VEO MEGA®

### ÄTHERISCHE ÖLE OMEGA-KOMPLEX

vEO Mega von dōTERRA ist unsere 100% vegan-freundliche Rezeptur, die ätherische Öle in CPTG-Qualität (garantiert reiner therapeutischer Qualität) mit natürlichen Fettsäuren aus pflanzlichen Quellen enthält.

- Enthält die ätherische Öle Gewürznelke, Weihrauch, Thymian, Kreuzkümmel, Wildorange, Pfefferminz, Ingwer, Kümmel und Echte Kamille
- Liefert Fettsäuren von Flachs, Algen, Incha Inchi Samenöl, Borretsch, Cranberry, sowie Granatapfelkern-, Kürbiskern-, und Traubenkernöl
- Fördert die Gesundheit von Herz und Kreislauf, Immunsystem, Gelenken und Gehirn\*
- Mit dem einzigartigen Carotinoid Astaxanthin für antioxidativen Schutz\*

**34260001** | 120 Flüssigkapseln



## NÖVOPRIME™ SOFTGELS ÄTHERISCHE ÖLE CELLULAR COMPLEX

NÖVO Prime ist eine firmeneigene Mischung von CPTG ätherischen Ölen garantiert reiner therapeutischer Qualität zum Schutz des Körpers gegen oxidative Schäden der zellulären DNA.\*

- Bietet antioxidativen Schutz vor oxidative Schäden\*
- Unterstützt eine gesunde Reaktion auf zelluläre Stressoren\*
- Fördert eine gesunde zelluläre Reaktion, Reparatur und Regeneration\*

**34410005** | 60 Softgels



\*Oligonol ist eine eingetragene Marke von AminoUp Chemical Co., Ltd.\*

**DIGESTZEN® SOFTGELS****MISCHUNG FÜR DIE VERDAUUNG**

dōTERRA DigestZen® Kapseln sind eine bequeme und einfache Möglichkeit, die Vorteile der firmeneigenen DigestZen Ölmischung zu erhalten. Jede vegetarische Gelkapsel enthält 120 mg DigestZen, die Ölmischung, der Sie in Sachen gesundes Verdauungssystem vertrauen.

- Beruhigt Magenverstimnungen und lindert Verdauungsstörungen
- Unterstützt eine gesunde Magen-Darmfunktion
- Fördert eine gesunde Verdauung

**35430001** | 60 vegetarische Softgels

 VEGETARISCHE SOFTGELS

**TRIEASE® SOFTGELS****SAISONALE MISCHUNG**

TriEase Saisonale Mischung in Kapseln wurde entwickelt, zum Schutz gegen saisonale und umweltbedingte Einflüsse und zur Unterstützung gesunder Atemwege, wenn sie es am dringendsten benötigen.\* Jede Softgel Kapsel enthält gleiche Anteile von Zitronen-, Lavendel- und Pfefferminzöl. Diese ätherischen Öle sind für ihre Fähigkeit bekannt, wenn sie miteinander kombiniert werden, gesunde Atemwege und freie Atmung aufrechtzuerhalten.\*

- Unterstützt eine freie Atmung\*
- Unterstützt die gesunde Funktion des Immunsystems
- Wirkt reinigend auf die Körpersysteme

**49310001** | 60 vegetarische Softgels

 VEGETARISCHE SOFTGELS

**dōTERRA ON GUARD®+ SOFTGELS****SCHÜTZENDE MISCHUNG**

Die dōTERRA On Guard+ Kapseln kombinieren die firmeneigene ätherische On Guard — Ölmischung mit den ätherischen Ölen Schwarzer Pfeffer, Oregano und Melissa, für zusätzliche Immunstärkung.\* dōTERRA On Guard + ist eine ideale Möglichkeit zur Stärkung und Erhaltung einer gesunden Immunfunktion, bei saisonalen Bedrohungen oder zum Schutz gegen die Elemente, die das Immunsystem schwächen können.\*

- Hilft ein gesundes Immunsystem zu unterstützen und aufrechtzuerhalten\*
- Schützt den Körper gegen saisonale Bedrohungen\*
- Unterstützt gesunde Zirkulation und Atemwege\*

**35420001** | 60 vegetarische Softgels

 VEGETARISCHE SOFTGELS

**ZENDOCRINE® SOFTGELS****ENTGIFTENDE MISCHUNG**

Zendocrine Softgels helfen, den Körper von Giftstoffen und freien Radikalen zu befreien, die die Körpersysteme beeinträchtigen und ein Gefühl der Schwere erzeugen können. Zendocrine Softgels bieten eine einfache und bequeme Möglichkeit zur Einnahme der Zendocrine Ölmischung, einer firmeneigenen Formel, die hilft, den Körper zu entgiften, eine gesunde Leberfunktion zu fördern und ein gesundes Endokrinsystem zu unterstützen.\*

- Unterstützt die natürliche Fähigkeit des Körpers, unerwünschte Substanzen loszuwerden
- Entschlackend und entgiftend auf die Körpersysteme
- Unterstützt eine gesunde Funktion des endokrinen Systems
- Fördert eine gesunde Leberfunktion

**34280001** | 60 vegetarische Softgels

 VEGETARISCHE SOFTGELS



Diese Produkte sind nicht für die Diagnose, Behandlung, Heilung und Vermeidung von Krankheiten vorgesehen.





## dōTERRA Nahrungsergänzung FÜR KINDER

Inspiziert durch dōTERRAs Life Long Vitality Pack. Diese neuen Produkte machen es einfach, die Omega-3-Fettsäuren und hochwertigen Vollwertnahrstoffe, Vitamine und Mineralien in Flüssigkeits- und Kautablettenform zu genießen. Kinder lieben sie, weil sie gut schmecken; Erwachsene lieben sie, weil sie leicht zu schlucken sind.

### dōTERRA a2z CHEWABLE™

Konzipiert für Kinder und Erwachsene, die Probleme haben, Kapseln zu schlucken. A2Z liefert die Nährstoffe, die Ihr Körper für eine optimale Gesundheit benötigt.

- Kombiniert eine Mischung aus B-Vitaminen sowie den Vitaminen A, C und E
- Enthält Pflanzenextrakte und ist idealerweise mit IQ Mega zu verwenden
- Unterstützt eine gesunde Immunität und bietet antioxidativen Schutz
- Täglich genommen, fördert es eine gesunde Zellentwicklung und Langlebigkeit

**35330001** | 60 Kautabletten

### IQ MEGA®

dōTERRA IQ Mega nimmt den Fischgeschmack aus dem Fischlol und fügt dann den frischen Orangengeschmack von dōTERRAs CPTG ätherischen Öls der Wildorange hinzu.

- Bietet 1.000 mg konzentriertes, reines Fischlol pro Portion
- Unterstützt eine gesunde Hirn-, Herz-Kreislauf-, Immun- und Gelenkfunktion
- Zur täglichen Verwendung mit den A2Z Kautabletten konzipiert

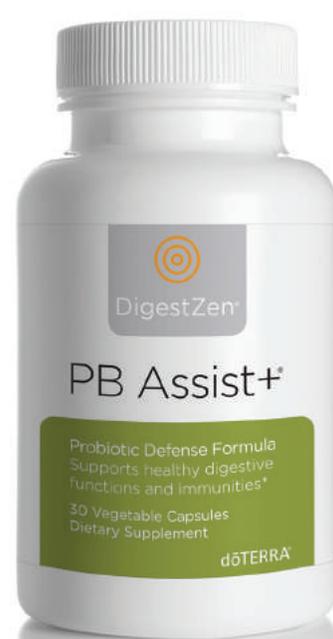
**35320001** | 150 ml





## DigestZen® GESUNDE VERDAUUNG

Lebenslange Gesundheit hängt sehr stark von der Gesundheit des Verdauungssystems ab. Ein ordnungsgemäß funktionierendes Magen-Darmsystem ist nicht nur essentiell für die gesunde Aufnahme von Nährstoffen, sondern leistet auch wichtige Immun- und Entgiftungsfunktionen. Eine gestörte Verdauung kann chronischen Energiemangel, Beeinträchtigungen der Immunreaktionen und allergischen Reaktionen, sowie Gewichtszunahme und Magen-Darm-Beschwerden zur Folge haben. Die DigestZen Produktlinie für eine gesunde Verdauung bietet gezielte Lösungen, die zu optimalen Verdauungsfunktionen und Wohlbefinden führen.\*



### DIGESTZEN TERRAZYME® Bestseller

#### DIGESTIVE ENZYME COMPLEX

DigestZen TerraZyme versorgt Ihren Körper mit hochwertigen aktiven Enzymen und unterstützenden mineralischen Kofaktoren, die für eine gesunde Verdauung benötigt werden.\*

- Unterstützt die konstante körpereigene Produktion von Enzymen, die für gesunde biochemische Funktionen unerlässlich sind\* Fördert eine gesunde Verdauung von Nährstoffen und deren Umwandlung in Energie\*
- Beinhaltet eine Vielzahl hochwertiger, natürlicher Enzyme, die bei der Verdauung von Proteinen, Fetten, komplexen Kohlenhydraten, Zuckern und Ballaststoffen helfen\*

**35110001** | 90 vegetarische Kapseln



MIT SLS-FREIEN  
PFLANZLICHEN KAPSELN

### GX ASSIST®

#### GI REINIGUNGSFORMEL

Reinigen Sie Ihren Verdauungstrakt mit dieser Kombination von CPTG garantiert reinen therapeutischen ätherischen Ölen, bevor Sie mit PB Assist beginnen.

- Enthält die ätherischen Öle Oregano, Teebaum, Zitrone, Lemongras, Pfefferminz und Thymian sowie Caprylsäure
- Hilft einen gesunden Verdauungstrakt zu fördern, indem ein unfreundliches Umfeld für potenziell schädliche Krankheitserreger erzeugt wird
- Ist als eine 10-tägige Reinigungskur konzipiert, nach der Sie die PB Assist+ Probiotische Abwehrformel verwenden

**35040001** | 60 Softgels



MIT ENTERISCHEN SOFTGELS

### PB ASSIST+®

#### PROBIOTISCHE ABWEHRFORMEL

Diese firmeneigene Rezeptur präbiotischer Ballaststoffe mit sechs Stämmen probiotischer Mikroorganismen kann bedenkenlos von allen Familienmitgliedern verwendet werden.

- Liefert 5 Milliarden KBE aktive probiotische Kulturen und lösliche präbiotische FOS (Fructo-Oligosaccharide), die die Adhäsion und das Wachstum der Kulturen fördern
- Das Doppelkapsel-System, durch das der Inhalt erst zeitverzögert freigegeben wird, schützt die sensiblen probiotischen Kulturen vor der Magensäure
- Unterstützt eine gesunde Verdauung und Immunreaktion

**35160001** | 30 vegetarische Kapseln



MIT SLS-FREIEN  
PFLANZLICHEN KAPSELN



**DIGESTZEN®** Bestseller  
MISCHUNG FÜR DIE VERDAUUNG



Die weit bekannten ätherischen Öle in DigestZen sind für ihre vorteilhaften Wirkungen auf die Verdauung bekannt.

- Eine firmeneigene Mischung aus Ingwer, Pfefferminz, Estragon, Fenchel, Kummel, Koriander und Anis
- Unterstützt eine gesunde Verdauung\*
- Hilft einen gesunden Magen-Darmtrakt aufrecht zu erhalten\*
- Hilft bei der Linderung von Völlegefühl, Blähungen und gelegentlichen Verdauungsstörungen\*

**31030805** | 15 ml

**DIGESTZEN®**  
SOFTGELS

dōTERRA DigestZen® Kapseln sind eine bequeme und einfache Möglichkeit, die Vorteile der firmeneigenen DigestZen Ölmischung zu erhalten. Jede vegetarische Gelkapsel enthält 120 mg DigestZen, die Ölmischung, der Sie in Sachen gesundes Verdauungssystem vertrauen.

- Beruhigt Magenverstimnungen und lindert Verdauungsstörungen
- Unterstützt eine gesunde Magen-Darmfunktion
- Fördert eine gesunde Verdauung

**35430001** | 60 vegetarische Softgels



**DIGESTTAB™** NEU!

**KAUTABLETTE**

DigestTab ist eine Tablette aus Kalziumkarbonat, welche mit DigestZen Mischung für die Verdauung versetzt ist. Dadurch liefert sie die vorteilhafte Wirkung von DigestZen ätherische Öl-Mischung, als auch die säure-neutralisierenden Vorteile von Kalziumkarbonat.\*

- Wirkt lindernd bei gelegentlichem Sodbrennen und Verdauungsstörungen, während es auch die Allgemeingesundheit des Magen-Darmtraktes unterstützt\*
- Zwischen, oder mit den Mahlzeiten bei Bedarf eine Kautablette einnehmen, um gelegentliche Magenverstimnungen, Verdauungsstörungen und Sodbrennen zu lindern\*
- Hilft dabei einen sauren Magen zu beruhigen\*
- Liefert 200mg Kalzium pro Tablette

**34380001** | 100 Kautabletten

\*Das Produkt dient nicht dazu, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder diesen vorzubeugen.



### ZENDOCRINE® ENTGIFTENDE MISCHUNG



Unterstützen Sie Ihre körpereigenen Entgiftungssysteme mit Zendocrin.\*

- Firmeneigene Mischung aus Gewürznelke, Grapefruit, Rosmarin und Geranie
- Fördert gesunde Leberfunktion\*
- Kann einzeln oder in Kombination mit dem Zendocrin Entgiftungskomplex verwendet werden

31460001 | 15 ml

### ZENDOCRINE® ENTGIFTUNGSKOMPLEX

Unterstützen Sie Ihre körpereigenen Filtereinrichtungen und Abfallstoffsysteme mit unserem firmeneigenen Zendocrin Entgiftungskomplex.\*

- Eine Mischung aus 14 hochwertigen aktiven Extrakten in einem patentierten System für die Freisetzung der Enzyme
- Unterstützt die gesunden Reinigungs- und Filterfunktionen von Leber, Nieren, Dickdarm, Lunge und Haut\*

35120001 | 60 pflanzliche Kapseln



MIT SLS-FREIEN  
PFLANZLICHEN KAPSELN

### ZENDOCRINE® SOFTGELS ENTGIFTENDE MISCHUNG

Zendocrin Softgels helfen, den Körper von Giftstoffen und freien Radikalen zu befreien, die die Körpersysteme beeinträchtigen und ein Gefühl der Schwere erzeugen können.\* Zendocrin Softgels bieten eine einfache und bequeme Möglichkeit zur Einnahme der Zendocrin Ölmischung, einer firmeneigenen Formel, die hilft, den Körper zu entgiften, eine gesunde Leberfunktion zu fördern und ein gesundes Endokrinsystem zu unterstützen.\*

- Unterstützt die natürliche Fähigkeit des Körpers, unerwünschte Substanzen loszuwerden\*
- Unterstützt eine gesunde Funktion des endokrinen Systems\*
- Fördert eine gesunde Leberfunktion\*

34280001 | 60 vegetarische Softgels



VEGETARISCHE SOFTGELS



## *Täglich Obst und Gemüse* **TERRAGREENS®**

Nach Angaben des US -Zentrums für Krankheitskontrolle und Prävention essen 67,5 Prozent der Erwachsenen weniger als zwei Portionen Obst täglich, und 73,7 Prozent essen weniger als drei Portionen Gemüse pro Tag, was weitaus unter der empfohlenen Tagesmenge liegt. dōTERRA hat einen pulverförmigen Greens Mix zusammengestellt, der jede Ausrede beseitigt, nicht die tägliche Aufnahme von Obst und Gemüse zu erhalten. Terragreens ist schnell, einfach und praktisch. Schon ein Löffel auf 240 ml Wasser gibt Ihnen einen Schub von Obst und Gemüse, der Ihnen bei der Ergänzung der Ernährung hilft, von der wir alle wissen, dass wir Sie benötigen. Das Beste an allem ist, das es mit CPTG® ätherischen Ölen natürlich aromatisiert wird.

### **TERRAGREENS®**

Geben Sie Ihrem täglichen Verzehr von Obst und Gemüse einen Schub mit diesem Getränkepulver Mix, speziell entwickelt, um mit Wasser, TrimShakes oder Ihrem Lieblingsgetränk genommen zu werden.

- Mischung aus Blattgemüse und Superfrüchten
- Voll von Vitaminen, Mineralien und Antioxidantien
- Mit Zitrone und Ingwer CPTG ätherischen Ölen aromatisiert

**60120001** | 300 g



# Gewichtskontrolle mit **SLIM & SASSY®**

dōTERRA Slim & Sassy Produktlinie Fördert die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden, denn mit ihr können Sie ein gesundes Körpergewicht erreichen und halten.\* Nutzen Sie eine breitgefächerte Vielzahl von Vorteilen, indem Sie die Slim & Sassy Metabolische Mischung, contröl, die TrimShakes und unsere erstklassige Produktlinie von Nahrungsergänzungen in Ihren Lebensstil einbinden!

## SMART & SASSY® Bestseller METABOLISCHE MISCHUNG



Unterstützen Sie Ihr Gewichtsziele mit Smart & Sassy, einer firmeneigenen Mischung ätherischer Öle.

- Formuliert mit den ätherische Ölen Grapefruit, Zitrone, Pfefferminz, Ingwer und Zimt
- Fördert den gesunden Stoffwechsel
- Hilft den Heißhunger zu bändigen
- Magenberuhigend und stimmungshhebend
- Enthält keine Stimulanzien oder Diuretika und ist kalorienfrei

**31370805** | 15 ml



## SLIM & SASSY® SOFTGELS

Slim & Sassy Softgels Kapseln enthalten dōTERRAs firmeneigene Slim & Sassy ätherische Öl-Mischung in einer praktischen Softgel-Kapsel, um Gewichtskontrolle auf gesunde und natürliche weise zu fördern. Slim & Sassy Softgels bieten eine schnelle Lösung zur Hungerkontrolle für den ganzen Tag, während sie den Stoffwechsel anregen und eine positive Stimmung fördern.

- Unterstützt eine gesunde Verdauung\*
- Eine perfekte Ergänzung zu jedem Gewichtsmanagement-Programm

**34270001** | 90 vegetarische Softgels



\*Das Produkt dient nicht dazu, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder diesen vorzubeugen.



### SLIM & SASSY CONTRÖL™ GETRÄNKEPULVER

Slim & Sassy contröl is als Getränkepulver erhältlich. Sie können es jederzeit als Appetitzügler einnehmen.\* contröl enthält den revolutionären Inhaltsstoff Appethyl, durch den sich in klinischen Tests eine Appetitzügelung von bis zu 6 Stunden zeigte. Hilft beim Zügeln des Appetits und kontrolliert Portionsgrößen.\*

34150001 | 30 Portionsbeutel



### SLIM & SASSY CONTRÖL BARS

contröl ist auch als gut schmeckender Riegel erhältlich, besonders geeignet für aktive Menschen. Es setzt die appetitzügelnde Wirkung von Appethyl™ frei, um Ihnen bei der Gewichtskontrolle und Ihres allgemeinen Wohlbefindens zu helfen.

- Hilft dabei den Appetit zu zügeln und Portionsgrößen zu kontrollieren
- Unterstützt die Einnahme gesunder Essensmengen
- Kann, in Kombination mit einem sinnvollen Ernährungs- und Trainingsprogramm, im Laufe der Zeit gesundes Abnehmen unterstützen und dabei helfen ein gesundes Gewicht beizubehalten

34330001 | 10 Riegel Apfel-Zimts

34340001 | 10 Riegel Zitrone

34370001 | 10 Riegel Aprikose

### CONTRÖL BAR 3ER-PACK

20900001 | 10 Riegel von jeder Geschmacksrichtung

\*Appethyl ist eine Schutzmarke von Greenleaf Medical AB



*„Ich benutze die Slim & Sassy Mischung, den Trim Shake und das Lifelong Vitality Pack täglich. Ich habe mehr Energie, um meinen täglichen Verpflichtungen nachzugehen. Ich habe das Selbstbewusstsein über die Öle zu sprechen, die ich verwende. Ich muss mich nicht mehr schämen, den Menschen ins Gesicht zu schauen, wenn ich über Wellness rede, weil ich es jetzt endlich selber praktiziere!“*

Beth P., Danville, Alabama, USA

### SLIM & SASSY TRIMSHAKE

Slim & Sassy TrimShake ist ein bequemes, köstliches Shake Mix, das wichtige Nährstoffe liefert.

- TrimShake kann Ihnen helfen, unerwünschte Fettdepots durch Kalorienreduktion und regelmäßige Bewegung loszuwerden
- Enthält die patentierte Gewicht-Management Zutat EssentraTrim® zur Reduzierung von Heißhunger und Überernährung
- Mit Solathin®, einem speziellen Protein-Extrakt, der zum erhöhten Sättigungsgefühl beiträgt • Mischt sich gut mit fettarmer Milch, Mandel-, Reis- oder Sojamilch oder Wasser

35180001	Vanille
35200001	Schokolade

40770005	1 Schokolade, 1 Vanille
35280005	2 Schokolade

### V SHAKE

V SHAKE ist die vegane Alternative der Gewichtsmangement Shakes. Der V-Shake von Slim & Sassy bietet die gleichen Vorteile wie die TrimShakes, mit dem Unterschied das alle Inhaltsstoffe 100 Prozent pflanzlichen Ursprungs sind.

- Enthält Solathin® und EssentraTrim®
- 7 Gramm Protein pflanzlichen Ursprungs
- Protein stammt von Erbsen, Quinoa und Amaranth
- Vielseitiger Geschmack, mischt sich leicht mit Obst, Milch oder Säften
- Keine künstlichen Süßstoffe, Aromen, Farben oder Konservierungsstoffe

35440001	
----------	--

35290005	2 Vanille
20270005	2 V Shake



### SLIM & SASSY® TRIM KIT

Vier 15 ml Slim & Sassy Metabolische Mischung und 2 TrimShakes.

## ESSENTRATRIM®<sup>+</sup>

TrimShake enthält 250 mg Essentra Trim®, einen patentierten Extrakt aus Ashwagandha, dem klinisch nachgewiesen wurde, dass er dabei hilft, stressbedingten Appetit, übermäßiges Essen sowie starkes Verlangen nach Kohlehydraten zu kontrollieren. Er unterstützt ebenfalls die Aufrechterhaltung des sich im normalen Bereich bewegenden Blutzuckerspiegels und erhöht das Energieniveau, während er gleichzeitig hilft, die diät- oder bewegungsbedingte Müdigkeit zu lindern

<sup>+</sup>EssentraTrim ist eine eingetragene Marke von NutraGenesis LLC

## SOLATHIN®<sup>‡</sup>

Slim & Sassy® TrimShake enthält pro Portion 50 mg Solathin®, einen speziellen Protein-Extrakt aus natürlichen Nahrungsquellen, der ein erhöhtes Sättigungsgefühl unterstützt. Von Solathin® ist ebenfalls bekannt, dass es dabei hilft, das Naschen zwischen den Mahlzeiten zu kontrollieren, bei der Portionkontrolle und sich schneller voller zu fühlen. Außer dass es eine ausgezeichnete Proteinquelle ist, ist Solathin® auch hypoallergen und verbessert den Geschmack und die Konsistenz der Shakes.

<sup>‡</sup>Solathin ist eine eingetragene Marke von Cyvex Nutrition







## Das dōTERRA® TREUEPROGRAMM

Haben Sie ein Lieblingsprodukt von dōTERRA, das für Sie unverzichtbar geworden ist? Würden Sie die gesunden Nahrungsergänzungsmittel von dōTERRA gern jeden Monat automatisch bekommen? Möchten Sie mit jeder Bestellung bei dōTERRA Punkte für Gratisprodukte sammeln? Mit dem Treueprogramm von dōTERRA werden Ihnen Ihre dōTERRA-Liebingsprodukte jeden Monat einfach nach Hause geliefert. Mit jedem Monat, an dem Sie am Treueprogramm teilnehmen, erhalten Sie einen steigenden Anteil an Bonuspunkten. Diese können Sie gegen Produkte einlösen und Sie erhalten so bis zu 30% vom Einkaufswert Ihrer hierfür qualifizierten Bestellung zurück. Es gibt keine monatliche Mindestabnahme und Sie können die Produktselektion Ihrer monatlichen Bestellung jederzeit ändern oder Ihre Teilnahme am Treueprogramm jederzeit ohne weitere Verpflichtung beenden. Für umfassende Informationen zum Programm sprechen Sie mit der Person, von der Sie diesen Produktkatalog erhalten haben, oder rufen Sie uns an.

# dōTERRA®

dōTERRA EUROPA KUNDENDIENST:

Dänisch	+45 89881085	kundeservice@doterra.com
Deutsch (Deutschland)	+49 3056796808	kundendienst@doterra.com
Deutsch (Österreich)	+43 720115368	kundendienst@doterra.com
Deutsch (Schweiz)	+41 435082878	kundendienst@doterra.com
Englisch (Irland)	+35 316917051	europanorders@doterra.com
Englisch (Großbritannien)	+44 2033180064	europanorders@doterra.com
Französisch	+33 182888834	france@doterra.com
Italienisch	+39 0426270026	assistenzaclienti@doterra.com

Niederländisch	+31 208085094	klantenservice@doterra.com
Norwegisch	+47 21959499	kundesupport@doterra.com
Portugiesisch	+35 1308800575	portugues@doterra.com
Russisch	NUR E-mail	russian@doterra.com
Slowakisch	+421 233056269	zakaznickyservis@doterra.com
Spanisch	NUR E-mail	espana@doterra.com
Tschechisch	+42 228882251	zakaznickyservis@doterra.com
Ungarisch	+36 18088058	hungary@doterra.com

**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

